

112 學年度上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

壹、健康環境

- 一、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花。
- 二、11/1 收集食物檢體共 5 樣送檢台北市衛生局，報告正常。
- 三、10-11 月杏一商圈與北榮營養部合作，協助規劃健康餐點熱量設計(①這一小鍋-健康舒肥雞胸舒食鍋物②21 世紀-烤雞腿+綜合溫蔬菜+雞汁玉米③奎客咖啡-煙燻鮭魚食尚能量碗)。
- 四、11/7 餐飲衛生管理檢查異常：①奎特：人員一名體檢缺 X 光 ②全家便利商店：人員一名體檢內容不完整，開立環境衛生聯繫單，112 年 11 月 13 日複驗通過。12/19 餐飲衛生管理檢查異常：蘇杭--員工服儀不整齊(未戴帽)/食材置於地上/冷藏不能放置紙箱/冰箱有蟑螂出沒，112 年 12 月 25 日複驗食材置於地上，本次計算罰款之懲罰性違約金，每次 3,000 元。113 年 1 月 4 日複驗通過。
- 五、10/16-10/17 台北市衛生局北區稽查員臨時抽查學生餐廳。調查玉鈺食品美國豬混充加拿大豬流向事件。家禾簡負責人致電玉鈺食品公司，6/27 本校學餐曾進貨豬腳圓切 4 片/斤 12KG/箱 進貨單標示加拿大(美國豬)。另稽查員開立限期環境改善單—食材落地未墊高以及未保存進貨來源文件。10/19 請廠商提供濱江市場豬肉進貨資料及重新檢核以及標示牛豬肉來源、有無重組肉、注脂肉及基改食品。11/10 北區稽查員環境複查通過。
- 六、11/29 學生餐廳和杏一美食街分別舉辦 2 場廚工講習，主題:餐飲衛生輔導注意事項說明。
- 七、12/6 進行 112 年教育部餐飲衛生輔導，受檢單位為學生餐廳，衛生單位開立限期改善單項目如下:①烹調區地面不潔和排風機不潔。②發現病媒痕跡(蟑螂和病媒糞便)。③冷凍冰箱未達-18 度。④食材未有防蟲或防塵措施。⑤冷藏冰箱層架破損。12/28 衛生局現場複驗通過。
- 八、每 3 個月執行校本部及城區部飲水機大腸菌檢測，結果皆正常。
- 九、每週處理醫療廢棄物清運與申報(包括健康中心、護理示範教室及高照系)，亦同時協助護理系生物實驗室清運及申報。

貳、健康服務

一、本校「嚴重特殊性傳染肺炎專責小組」工作報告：

教育部修正大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引，配合衛生福利部宣布自 112 年 8 月 15 日起調整篩檢陽性輕症或無症狀者之支持性給假措施，爰修正旨揭指引，大專校院教職員工生篩檢陽性輕症或無症狀者之病假處理方式，自 112 年 8 月 15 日起回歸校內請假規定辦理。

二、9/4 舉辦 112 年新生體檢，參加人數共 1332 人。目前進行重大異常血液追蹤 3 人，均已就醫複檢。自行繳交新生體檢報告發先 X 光胸部異常 1 人，學生於 9/20 雙和胸腔科複檢，複檢結果無傳染性問題，已完成校安與台北市衛生局回報。

參、健康促進

一、健康中心通過教育部 111-112 年健康促進計畫補助，每年補助 30 萬元，主題為『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』。(111)年度大專校院健康促進學校計畫執行成果，經評列為「績優」學校並接受頒獎。

二、申請教育部 113-114 年健康促進計畫補助，本次主題為「HealthyU~IDO. 北護 go 健康」，共 7 項子計畫依序為 I can (慢病管理)、I reject(菸害防制)、I smile (口腔保健)、I help(緊急救護)、I prevent(傳染病防疫)、I health(健康體位(含代謝症候群防治)、I Love(愛滋防治)，營造健康校園之氛圍。本案榮獲 111 學年度教育部健康促進計畫評列為「績優」學校，並通過 113-114 年健康促進計畫補助，共獲得 65 萬元補助。

三、112 學年主題為『HealthyU~Life style Up，從北護大 Start』，7 項子計畫進行新年度活動規劃推動——

- ① 112 體態的美(健康體位含代謝症候群防治)：(1)9/30-10/2、12/25-12/28 期中期末舉辦健康飲食推廣與健康補給站，9/30-10/2 期中考週 372 人參加；12/25-12/28 期末考週 440 人參加、(2)11/13-12/8 舉辦校園健康小徑健走，共計 172 位學生報名參加，完成 10 點集點 122 人，20 點 86 人。前後測比較：體重過輕者 BMI($Z=-1.32, p>.05$) 與體重過重者 BMI($Z=-1.49, p>.05$)未達顯著差異、(3)11/13-11/17 健康體位闖關活動，共 153 人完成闖關，答對率 100%、(4)10/12 健康照護餐食健康料理 DIY，共計 25 位師生參加，共同完成 4 道健康餐食。

- ① 112 健康的心(慢病管理)：(1)9 月-1 月營養諮詢門診，共計 27 位師生參加、(2)10/12 代謝症候群該如何正確吃健康講座，共計 84 人參加，滿意度調查為 97%、10/18 運動伸展、運動按摩-到底會不會瘦？健康講座，共計 125 人參加，滿意度調查為 100%、11/23(四)永續飲食與營養保健健康講座，共計 109 人參加，滿意度調查為 93%。(3)12 月-1 月體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，截至 12/28 共計 88 人次參加，活動持續中。前後測比較：膽固醇($t=-2.85, p<.01$)、尿蛋白($t=-4.53, p<.001$)與尿潛

血($t=-5.99, p < .001$) 均達顯著差異、(4)11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，228 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。203 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康、(5)9/13 班級健康大使知能培訓，共完成 24 位衛生股長參加、(6)11 月班級健檢大剖析與入班衛教宣導，截至 11/28 共計 20 個班級完成、(7)11/30 自費 B 型肝炎疫苗注射+抽血活動，共計 190 位學生完成疫苗注射與 25 位完成抽血檢驗、(8)10/28 校慶舉辦視力保健 Q & A 有獎徵答宣導活動，共 208 人參加。

- ② 112 乾淨的肺(菸害防制)：(1)9/4 與 10/28 新生體檢與校慶舉辦無菸宣導暨 CO 檢測(CO 檢測活動視疫情做調整)活動，9/4 新生體檢無菸校園宣導活動，共計 468 人參加、10/28 校慶無菸校園 Q&A 活動，共 208 人參加、(2)9 月-1 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核，截至 113/01 共計 70 位志工協助稽核、(3)戒菸資源轉介，針對違反菸害防制法第 16 條者(衛生單位來文)施行 2 小時戒菸教育，本學期共完成 1 位、(4)菸害防制宣導(含空氣污染警訊)與健康無菸校園環境佈置。
- ③ 112 美麗從齒擁有(口腔保健)：10/13 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，100 人參加，滿意度問卷調查 100%，5 人免費檢查牙齒及健康諮詢。
- ④ 112 幸福百分百(性教育宣導含愛滋)：性教育講座共 2 場：(1)10/19 邀請台灣婦產科學會婦產台大醫院吳珮琪專科醫師指導，主題：大學避修課，談避孕，105 人參加，滿意度調查為 100%。(2)10/24 與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題：子宮頸癌介紹與預防，127 人參加，滿意度調查為 98%。10/28 校慶愛滋匿篩暨愛滋防治闖關活動共 208 人參加，190 人參加愛滋匿篩活動。10-11 月通識中心合作「幸福百分百」之文學創作線上競賽，共 71 件作品參賽，邀請通識中心 3 位老師共同擔任評審，選出前 10 名，共 481 人進行線上票選活動，隨機票選出 30 名，獲得 50 元禮卷，前 10 名 11/22 公開頒獎，得獎作品海報展公布在科技大樓一樓電腦教室旁。感恩聖誕系列活動—(1)11/27 舉辦聖誕感恩志工回娘家~聖誕花圈手做分享，共 36 人參加，滿意度 100%；(2)與住宿組合作，帶領師生 12/13，至鄰近醫療院所感恩聖誕活動，拜訪臺北榮總急診/振興急診/何淑芳小兒科/北投健康服務中心/紀耳鼻喉科/常哲診所。常哲診所 HPV9 價疫苗優惠活動，共 45 人報名參加。活動於校訊電子期刊 233 期分享。
- ⑤ 112 救命我最行(緊急救護)：10/22 舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，與新光基金會合作，106 人參加，全數通過實體急救證照考試，通過率 100%，整體滿意度 99%。護理系 ewant 教育網磨課師開放教育平台合作，主題：緊急救護黃金救命 5 分鐘，112 年共 459 人線上學習。112-1 緊急救護課程有 47 位學生，透視急診室的照護有 46 位修課。急救證照通過率 100%，整體滿意度 99%以上。
- ⑥ 112 防疫總動員(傳染病防疫)：9/13 進行衛生股長螢火蟲培訓，65 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，共 141 人加入，完成率達 98%。112 年 9 月至

112 年 12 月螢火蟲疫病監測網通報率達 97%，共通報 763 次，異常通報 99 次(已發燒、腸胃炎為主)。； 9/23 與北投健康服務中心合作，進行校園登革熱宣導及校園社區服務，共 37 人參加，滿意度問卷 100%。10 月肺結核防治月第一重 填問卷抽好禮 50 元禮卷，填寫 7 分篩檢表：咳嗽兩週（2 分），有痰（2 分），胸痛（1 分），沒有食慾（1 分），體重減輕（1 分），而當上述症狀達 5 分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療，7 分篩檢法共 731 人參加，最高分數 5 分 2 人，追蹤後無傳染病疑慮。10/18 免費胸部 X 光檢查，共 233 人參加，1 人肺浸潤通報衛生單位，複檢後無傳染病疑慮。11/13-11/17 新興傳染病宣導闖關，本次主題防疫總動員~黴漿菌 Q & A，共 153 人完成闖關。12 月登革熱自我檢查及辦公室內外稽查，合格率達 100%。

肆、職業安全衛生醫護：

一、職醫臨場訪視服務：

1. 9/15 訪視單位為運動保健系、生死與健康心理諮商系、人類發展與健康學院及嬰幼兒保育系。
2. 11/10 訪視單位為城區部。
3. 113/1/23 訪視單位為護理示範教室、生物實驗室、化學實驗室及圖書館。

二、職醫健康醫療諮詢及關懷：針對孕婦、妊娠後一年內以及哺乳婦進行母性健康保護諮詢並填寫「母性健康保護面談及工作適性安排建議表」，共 1 名妊娠中接受諮詢，經評估後，工作場所環境風險等級及勞工健康風險等級皆為第一級。風險等級為第一級管理，皆暫時不需進行工作調整。

三、教職員工健康服務暨傷病照護：

類別	健康服務/諮詢	換藥/傷病護理	母性健康保護關懷	健檢異常追蹤關懷	轉介職醫臨場訪視諮詢	中醫門診	牙科門診	總計
人次	165	61	8	42	1	47	37	361

四、健康促進活動：

1. 9/15 邀請臺北市立聯合醫院忠孝院區許良豪醫師分享「臨場健康服務執行不法侵害之實務經驗」，共 43 人參加，整體滿意度為 96%。
2. 10/27 邀請白蘭氏講師陳佳均分享「如何靈活好體力，維護好眼力」，共 43 人參加，整體滿意度為 100%。
3. 10/28 及 10/31 舉辦「健康好骨力」骨質密度檢測活動，共 218 人參加。
4. 11/9 北投健康服務中心媒合醫療院所-和勤診所，蒞校進行「公費流感疫苗接種」，27 人報名，施打當天有 27 人接種疫苗，完成率 100%
5. 11/17 邀請講蔡欣軒老師指導「急刻救援，從心開始/ CPR+AED 簡版急救訓練」，共 38 人參加，整體滿意度為 100%。

伍、健康中心服務統計表(如下表) (112 年 8 月-113 年 1 月)

健康中心服務統計表(人次)									
項目/ 月份	緊急 送醫	觀察 室使 用	意外事故 及外傷處 理	傳染病通報	門診	醫療 器材 借用	哺集 乳室 使用	心理諮 商/轉 介	備註
8 月	1	3	18	A 流群聚 7 人	10	5	0	2	中醫休診
9 月	0	14	99	A 流群聚 3 人 肺浸潤 1 人	30	15	19	7	
10 月	1	10	135	A 流群聚 3 人 水痘 1 人 腸病毒 1 人 肺浸潤 4 人	31	18	26	5	
11 月	0	10	122	A 流群聚 3 人	30	18	28	2	
12 月	0	16	95		21	10	6	6	
1 月	0	1	27	肺結核 1 人	32	9	8	4	
總計	2	54	496	16(A 流群聚) 4(肺浸潤) 1(肺結核) 1(水痘) 1(腸病毒)	154	75	87	26	