

# 109 年下學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

## 工作報告

### 一、健康環境

1. 每周餐飲衛生檢查，結果正常。3/16 餐廳食品送衛收局檢驗共 4 件，品項皆符合標準。3/31 進行廚工講習，主題:食品中毒及校園餐飲稽查常見之缺失檢討，共 16 位廚工參加。每日餐廳檢體依規定保存 2 日，放置健康中心專用冰箱。持續餐廳防疫應變措施:開學前工作人員旅遊及接觸史調查、所有的工作人員皆要填寫每日體溫及健康狀況紀錄表、餐廳出入口提供消毒酒精、並張貼相關防疫及勸導公告、指導漂白水使用，不定時消毒桌面和地板、用餐區設置隔板，5/17 起採實聯制，不提供內用。
2. 4、7 月執行校本部和城區部(因應疫情城區部 7 月尚未檢測)飲水機大腸菌檢測，結果正常，持續定期每 3 個月進行水質檢驗。
3. 每週協助本校醫療廢棄物清理及上網通報，平均通報約 1 公斤。

### 二、健康服務

1. 依教育部來文指示，2/22-3/7 與總務處共同協助師生入校量測體溫及校外人士管制相關作業。因應疫情嚴峻，5/13 始協助總務處進行校門口管制，指導體溫測量及線上實聯制。
2. 校護洪怡靜護理師育嬰留職停薪至 110 年 10 月 31 日，招募職代正取為李靜雯護理師，4/7 報到。
3. 依衛福部疾病管制署規範，具感染風險師生入境後追蹤管理 21 天(居家檢疫 14 天+自主健康管理 7 天)，每天早晚體溫和健康狀況回報。本校列管說明如下：

具感染風險師生追蹤管理統計日期：110/2/1 至 110/7/30

身份別	確診	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理	解除列管(累計)
境外(新)生<含港澳>	0	0	0	0	0(隔離) 1(檢疫); 2(自主)
本國生	0	0	0	0	4(確診) 10(隔離); 49(自主)
教職員工	0	0	0	0	0(隔離); 2(檢疫); 4(自主)
總計	0	0	0	0	4(確診); 10(隔離) 3(檢疫); 55(自主)

非 14 日健康檢測者有發燒或上呼吸道症狀自主回報統計日期：110/2/1 至 110/7/30

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新)生<含港澳>	0	1
本國生	0	57
教職員工	0	4
總計	0	62

4. 2/25 新生體檢資格標招標作業由宏恩醫院得標，3/23 完成議價。進行後續體檢聯繫相關事宜。

### 三、健康教育

1. 2/24 衛生股長訓練，總共 54 位同學參加。

### 四、健康促進

1. 110 年教育部健康促進活動開跑囉~HealthyU~Level Up，主題:全面佈局捍衛健康，分成 7 項子計畫逐項進行期中活動。活動因應疫情，5/17 學校實行遠距而暫停。110 年 6 月 22 日召開學校衛生委員會，進行工作報告及健促計畫期中成果檢討。

1) **我行均衡 110** (健康體位含代謝症候群防治): 4/19-4/22 「我行均衡」健康飲食推廣與健康補給站活動，共 300 人次參加、4/26-5/21 舉辦「我行運動」校園健康小徑健走活動，活動因應疫情，5/17 學校實行遠距而暫停。、4/26-4/30 舉辦「我行均衡」闖關活動(含糖大檢測、BMI 及熱量需求計算)，150 人參加。4/29 舉辦「均衡我行」健康料理 DIY 活動，共 16 人參加、3-5 月結合運保系體適能實務，進行一系列體適能免費體驗課程，完成 3 組活動，約 765 人次參加。

2) **我心健康 110** (慢病管理): 分別於 4/27、4/29、5/4、5/6 辦理四場營養門診，共服務 22 人次參加、4-5 月進行體檢異常追蹤(膽固醇/尿酸/血糖/尿蛋白/尿潛血)、4/7 邀請林安民醫師指導，主題:肥胖對健康的影響，共 103 人參加，活動滿意度 92%。5/28 舉辦「我心健康」自費健康檢查活動，目前 120 人報名，活動因應疫情，5/17 學校實行遠距而暫停。。

3) **我遠菸害 110**: 2-6 月培訓志工，協助無菸人行道稽核每週 2 次、4/6 結合通識國防課程舉辦無菸校園宣導活動，共 27 人參加。

4) **我愛微笑 110** (口腔保健): 2/24 進行美齒志工培訓，共 26 人報名，共協助入班宣導完成 200 人、3/18 舉辦口腔保健講座暨免費檢測，共 140 人參加，整體滿意度為 95%。5 月進行 1 年級學生口腔問卷調查，共 140 人填寫。

5) **我心真愛 110** (性教育宣導含愛滋): 2/23-2/26 舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎活動，共 208 人參

加。3/30 台灣婦產科學會合辦健康講座，主題：大學避修課，共 130 人參加，活動滿意度 95%。  
4/9 健康講座，邀請北榮張燕後醫師指導，主題：您不能不知(含愛滋防治、避孕及子宮肌瘤)，共 93 人參加，活動滿意度 95%。4/26-4/30 我心真愛闖關，150 人參加。5/11 舉辦預防愛滋宣導~母親節暨感恩捐血活動，115 人參加，129 袋血。

6)我來救命 110 (緊急救護)：2/23-2/26 舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎活動，共 208 人參加、  
3/27、3/28 基本救命術(BLS)8 小時訓練課程，共 130 人參加，全數筆試和技術考合格符合發證，活動滿意度 99%。

7)我行防疫 110 (傳染病防疫)：2/24 幹部會議，進行班級螢火蟲志工培訓，協助疫情宣導及追蹤，並成立 line 群組共 123 人加入。2-6 月培訓志工，協助校園登革熱稽核，每週 2 次，共巡視 25 次，發現癒花園追思丘旁洗手台積水有孑孓，已通知負責單位清理。

## 五、職業安全衛生護理

1. 教職員工健康服務暨傷病照護(統計日期：110/2/1 至 110/5/31)

類別	健康服務 /諮詢	緊急傷病 /換藥	母性健 康保護	身心負荷追 蹤/關懷	中醫門診	牙醫門診	總計
人次	227	120	15	11	109	47	529

2. 職醫臨場訪視服務：3/18 訪視單位為校本部護理示範教室、生物實驗室、化學實驗室、環境安全衛生室與 S206 辦公室。訪視當日職醫健康醫療諮詢及關懷如下：

服務 內容	一般健康諮詢	人因性危害 評估及關懷	異常健康負荷 評估關懷	十年心血管風險中風 險及人因性危害評估
3/18	2	3	1	1

3. 教職員工年度健檢：協請宏恩醫院為全校教職員工及其家屬客製優惠體檢項目，包括800元(等同於勞工體格及健康檢查)及3500元(等同於公教人員健檢)健檢優惠套餐；規劃5/28到校進行健檢服務。統計至5/21報名人數如下：

類別	800 元	3,500 元
員工	19	64
家屬	2	25
合計	21	89

4. 教職員工健康講座辦理場次如下：

- i. 3/25 「認識大腸直腸癌」，共44人參加，整體滿意度為100%。
- ii. 4/29 「下背痛的治療與預防」，共39人參加，整體滿意度為100%。

5. 健康飲食工作坊：4/27~5/18邀請黃苡菱營養師結合知識性與體驗性的健康飲食系列活動，共21人參加。活動時間與主題內容如下：

日期	主題	說明
4/27(二) 1200~1330	健康飲食工作坊 part 1- 工作坊開張囉~~	參加工作坊的同仁攜帶中餐於茶藝軒聚會分享 健康飲食
5/4(二) 1200~1330	健康飲食工作坊 part 2- DIY 一日菜單	由工作坊夥伴討論出來的健康菜單選擇 2~3 樣 共同完成及分享
5/11(二) 1200~1330	健康飲食工作坊 part 3- 地中海飲食	營養師除了說明地中海飲食的好處外，進一步 示範並教導台版地中海飲食
5/18(二) 1200~1330	健康飲食工作坊 part 4- 健康飲食座談	如何維持健康飲食習慣-藉由分享及小組遊戲方 式進行

備註：因應疫情嚴峻，5/18活動暫停，後續視疫情狀況辦理。

### 健康中心服務統計表(如下表) (110年2月-110年7月)

109學年度下學期健康中心服務統計表(人/次)

項目 /月 份	緊急送 醫	觀察室 使用	意外事故及 外傷處理	傳染病校安 通報	門 診	醫療器 材借用	哺集乳 室使用	心理諮 商/轉介	健康諮詢 輔導	備註
2月	0	2	21	1(疑似武漢)	10	8	3	2	10	
3月	0	3	94	0	55	16	51	3	30	
4月	0	8	63	2(疑似武漢)	73	18	13	2	40	
5月	0	3	32	38(疑似武漢) 3(確診武漢)	18	13	2	1	40	5/17 全面 遠距
6月	0	0	6	3(疑似武漢) 1(確診武漢) 1(肺結核)	0	3	0	0	10	
7月	0	0	6	0(疑似武漢) 0(確診武漢)	0	2	0	0	10	暑假
總計	0	16	222	49	156	60	69	8	140	