

110 學年度下學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

一、健康環境

1. 聘用兼任營養師，每周餐飲衛生檢查：結果正常。
 - (1)學生餐廳--目前結果正常，3/1 進行學校餐廳廚工講習，本校兼任陳佩蓉營養師進行宣導，主題:食物中毒，共 14 位廚工參加，現場並執行洗手步驟示範及檢核。4/13 抽檢自助餐檢體 2 項送衛生局檢驗，結果正常。
 - (2)杏一美食街--目前結果正常。4/18 抽檢檢體 3 項送衛生局檢驗，結果正常。
 - (3)因應疫情，持續所有的工作人員皆要填寫每日體溫及健康狀況紀錄表、餐廳出入口提供實聯制、體溫量測、消毒酒精、並張貼相關防疫及勸導公告、指導漂白水使用，不定時消毒桌面和地板、用餐區設置隔板及鼓勵外帶。
2. 111 年 1 月及 4 月執行校本部及城區部、6 月執行校本部飲水機大腸菌檢測，結果皆正常。

二、健康服務

1. 3 月進行 111 學年度新生體檢招標，得標廠商為財團法人宏恩醫院。
2. 3/30 接獲本校聽語系辦通報，聽 44A 同學在台東醫院實習咳血住院治療。電洽學生，3/25 突然咳血轉診至台東馬偕醫院就醫後，胸部 X 光肺浸潤，3/30 痰液 TB(+), 確診肺結核，住院隔離至 4/6，已開始服用肺結核藥物，4/8 返台北家中休息。待聯繫衛生單位評估，是否需進行校園疫調及環境評估。完成校安通報及衛生單位通報。4/12 檢附證明可戴口罩，4/14 開始正常上課。加入都治計畫，正常服藥及回診追蹤。
3. 依中央流行疫情指揮中心公告，自 6 月 15 日零時起具感染風險師生入境後追蹤管理，所有自外國入境者，縮短入境居家檢疫天數 3+4 天，於 7 天期滿且期滿當日快篩陰性，隔日則可入校。經衛生單位匡列為確診者距發病日或採檢日滿 7 天，得解除隔離，無須採檢，解隔後進入 7 天自主健康管理。自主健康管理期間可外出或上課，禁止前往人潮擁擠、餐廳內用及聚會等活動。居家檢疫或確診者住宿生進入宿舍請提供解隔相關證明予住宿組。依本校 111 年 06 月 07 日嚴重特殊傳染性肺炎緊急防疫專責小組第六十八次會議，考量本校確診狀況及屬性(有第七至十天出現陰轉陽)，因此確診者之住宿生需滿十天後隔日方可憑隔離通知單返回宿

舍住宿組報到。(不溯及既往)

4. 經匡列為同住親友及住宿同寢室友之密切接觸者，選 3+4 或 0+7 天方案，居家隔離及自主防疫期間皆不得進入校園。(計算方式:最後接觸日+7 天，隔天可入校或住宿，門禁會事先設定解隔時間)
5. 與確診者前 2 日內有摘下口罩共同活動 24 小時內累計大於 15 分鐘面對面之接觸的課程、社團及活動人員，實施 3 天「防疫假」停止到校；住宿生可返家，或於留宿期間不得外出。(計算方式:確診日+3 天，隔天可入校或住宿，門禁會事先設定解隔時間)
6. 若教職員工生未出國，但有發燒疑似 COVID-19 症狀通報經採檢者，報告尚未出來前請勿外出，若經檢驗陰性者，始可進入校園。
7. 上述所提列管對象不能到校上班或上課(不能住學校宿舍)期間，學生請協助啟動安心就學，教職員依規定辦理請假或視業務性質申請居家辦公。爾後則視實際疫情變化，依中央疫情指揮中心及教育部規定隨時滾動修正辦理。列管期間請確實做好健康監測措施：每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史，早上請於每天 10 點前回覆，晚上請於晚上 7 點前回覆，一天須回報 2 次，請務必準時回報。
8. 實習相關規範另由實習窗口自行公告。
9. 目前本校列管說明如下：

(1) 具感染風險師生追蹤管理統計日期：111/2/1 至 111/7/31)

身分別	總人數			列管中			解除列管		
	項目	密接 (居家隔離)	防疫假	密接 (居家隔離)	防疫假	密接 (居家隔離)	防疫假	密接 (居家隔離)	防疫假
境外生	14	18	0	0	0	0	14	18	0
本國生	573	825	41	4	4	0	569	821	41
教職員工	66	24	7	1	0	0	66	24	7
總計	653	867	48	5	4	0	649	863	48

(2) 非 14 日健康檢測者有發燒或上呼吸道症狀自主回報統計日期：111/2/1 至 111/7/31

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新)生(含港澳)		6
本國生		126
教職員工		9

三、健康教育

1. 擔任教育部口腔保健種子學校，申請口腔保健計畫，獲得 6 萬元補助，成立本校專家諮詢小組，3/4 召開會議，已制定口腔保健知能和技術問卷，並完成信效度施測。3/28 和 3/29 完成培

訓，共 32 位參加，4/6-4/8 安排技術檢核，因疫情取消檢核。7/1 進行成果檢討會議。

四、健康促進

1. 7/1 召開學校衛生委員會，進行工作報告及教育部健康促進計畫檢討
2. 通過教育部 111-112 年健康促進計畫補助，每年補助 30 萬元，本次主題為

『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』，7 項子計畫逐項進行期中活動規劃：

- 1)111 體態的美(健康體位含代謝症候群防治)：結合運動保健系師生、運保週與校內運動性社團/校隊，共同舉辦體適能課程體驗活動，共四組。其中 2 組以實體課程完成，另 2 組因應疫情改採線上課程，共計 231 人參加。4/19 至 4/21 舉辦期中健康補給站，共計服務 188 人次。4/26 至 4/29 舉辦含糖大監測闖關活動，共計 40 人次參加，答題正確率達 100%。4/26 至 5/3 校園健康小徑健走 25 天，共 24 人參與，並進行 BMI、體脂率與腰圍前後測比較分析，目前共 4 人完成 10 點集章，2 人完成 20 點集章，3 人體重減輕，2 人腰圍縮小，因應疫情活動延續至下學期。
- 2)111 健康的心(慢病管理)：本學期與本校兼任營養師陳珮蓉共同舉辦營養門診諮詢，4 小時/月，3、4 月目前共計服務 16 人次，活動持續進行中。3/23 舉辦健康營養講座，邀請黃苡菱營養師蒞臨指導，共 35 人報名參加，活動滿意度 96%。當晚舉辦健康照護餐食 DIY 活動，共 22 人報名參加，活動滿意度 100%。4/1 開始舉辦上學期新生體檢異常個案二次複檢，需複檢同學之複檢單已發至各班班級櫃，目前共計服務 8 人次。原 5/17 複檢追蹤抽血暨 Q&A 活動，因疫情取消。
- 3)111 乾淨的肺(菸害防制)：3/8 菸害志工已完成於本校各大樓一樓門口及樓梯出入口張貼「無菸北護」標誌。本學期每週固定至少 2 次無菸人行道稽核，稽核持續進行中。05/07 舉辦菸害線上講座，邀請洪政豪醫師專業指導共 50 人報名參加，參與率 90%，活動滿意度 100%。
- 4)111 得意的笑(口腔保健)：3/25 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，103 人參加，活動滿意度為 98%。個別指導貝氏刷牙及牙線使用，共完成 21 人。
- 5)111 忠誠的愛(性教育宣導含愛滋)：培訓真愛大使 10 人，協助 2/22 至 2/24 舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎活動，共 156 人參加，100%通過保險套使用教學。2/24 舉辦吃湯圓活動。3/14 認識愛滋從我做起，邀請紅絲帶基金會講師蒞臨指導共 35 人參加，活動滿意度為 100%。
- 6)111 專業的來(緊急救護)：2/22 至 2/24 舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎活動，共 156 人參加，100%通過 CPR(含 AED)操作教學。4/9 上/下午心肺復甦術(含 AED)認證共 2 場，與新光基金會和新光醫院急救團隊合作，共 150 人參加(已額滿)。因疫情延期。

7)111 不漏的防(傳染病防疫)：3/2 進行衛生股長螢火蟲培訓，共 54 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組共 131 人加入。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，目前完成 16 次校園清除孳生源工作，目前檢查正常。5/16-6/1 進行校園辦公室內外登革熱自我檢查回報及抽檢作業。

五、職業安全衛生護理

1.職醫健康醫療諮詢及關懷：

服務內容	新進員工體檢異常健康關懷	健檢報告異常健康諮詢及關懷	十年心血管疾病風險追蹤關懷	人因肌肉骨骼危害評估諮詢及關懷	過負荷風險評估與關懷	職業不法侵害健康關懷	母性健康保護關懷	復工評估
1/25	4	3	1	1	7	0	0	1
3/29	1	4	0	3	1	3	4	0
7/26	0	1	0	0	0	0	0	0

2.教職員工健康服務暨傷病照護：

類別	健康服務/諮詢	換藥/傷病護理	母性健康保護關懷	健檢異常追蹤	轉介職醫訪視諮詢	中醫門診	牙醫門診	總計
人次	110	38	11	32	27	32	19	269

3.教職員健康講座：

(1) 4/14「為愛減壓，好心無價」，邀請臺北榮民總醫院內科部心臟科主治醫師張俊欽醫師，共 46 人參加，整體滿意度為 100%。

(2) 7/7「久坐久站就腰痛，我的腰怎麼了?」，邀請陳亦璇物理治療師，共 51 人參加，整體滿意度為 98%。

4.教職員年度健檢：4/29(五)宏恩醫院到校進行教職員工及其家屬客製優惠自費健檢活動，172 人報名，健檢活動當天 141 人出席(包含眷屬 28 人)，出席率 82%。另有 15 人(包含眷屬 2 人)因時間因素自行前往宏恩醫院體(健)檢。

六、健康中心服務統計表(如下表) (111 年 2 月-111 年 7 月)

項目/月份	緊急送醫	觀察室使用	意外事故及外傷處理	傳染病校安通報	門診	醫療器材借用	哺集乳室使用	心理諮商/轉介	健康諮詢輔導	備註
2 月	0	3	7	0	9	15	3	2	18	
3 月	0	12	22	1(肺結核)	10	28	6	2	20	
4 月	0	3	31	80(確診武漢)	21	30	2	1	90	
5 月	0	2	28	403(確診武漢)	0	31	0	0	413	門診停診
6 月	0	0	8	131(確診武漢)	24	28	0	0	141	

7月	0	0	5	39(確診武漢)	4	3	0	0	49	
總計	0	20	101	1(肺結核) 653(確診武漢)	68	135	11	5	731	