

113 學年度上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

壹、健康環境

- 一、8 月與營繕組共同完成校園無菸人行道標線翻新作業。
- 二、台北市衛生局餐飲衛生管理分級評核，輔導本校餐飲業者家禾食坊和杏一美食街(這一小鍋/奎克)通過評核。
- 三、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食。11-12 月陸續新增 2 櫃位廠商(壽司郎/客美多咖啡)，協助相關廚工健檢及餐飲衛生指導。
- 四、10/15 例行抽檢餐廳食品送衛生局檢驗，分別為蘇杭、21 世紀、奎克冰塊及學餐自助餐便當共 4 樣，檢驗報告結果皆正常。11/11 例行抽檢新廠商(壽司郎)冰塊送衛生局檢驗，報告正常。
- 五、10/28 杏一美食以及 11/1 家禾食坊分別進行廚工講習，主題為 113 年教育部餐飲衛生訪視注意事項。
- 六、11/12 進行 113 年教育部餐飲衛生輔導，共抽檢 2 家廠商。檢查結果(1)學生餐廳缺失:抽風扇窗戶應加裝紗窗、排水孔與插座應適當包覆。(2)壽司郎缺失:清潔劑無專用場所放置、章魚肉無任何標示。上述已通知商家限期改善後衛生局 11/27 完成複驗並函復教育部。另建議校方與餐飲承包商環境消毒可安排同一時段，預防病媒四處亂竄。

貳、健康服務

- 一、9/2 舉辦 113 學年度新生體檢，本次得標廠商宏恩醫院，共 1302 人完成現場受檢。重大異常 8 位，6 位為血液異常已個別通知複檢、2 位胸部 X 光異常，已校安通報，並通知複檢，結果為無傳染之疑慮。
- 二、9/13 台北市衛生局通報 1 位學生肺結核，疫調接觸者共 34 位學生，協助環境消毒及環境評估，並於 9/18 進行接觸者衛生教育講習及胸部 X 光檢查。10/1 衛生局通報 3 位到校胸部 X 光檢查肺結核接觸者 X 光異常，目前無傳染病疑慮，衛生單位開立複檢單後續追蹤。目前指標個案已經服藥滿 14 天，持續服藥都治計畫，正常返校上課，無身體不適。
- 三、10/26 校慶急救站共 15 人受傷，以擦傷和肌肉拉傷為主。另 1 位持續 30 分鐘心跳>130 下/分，自訴有心臟不適病史，協助北榮急診就醫。上述受傷學生皆恢復正常上課。
- 四、11/5 進行通報腸病毒一例，進行班級衛教並由總務處協助教室消毒，11/10 該生已返診開立返校上課證明。

五、AED 每日進行維護管理，目前學校 AED 設置共 5 處，杏一醫療用品股份有限公司北護大商場委外廠商，於校本部學思樓(2 樓蘇杭門外)和爾雅樓(1 樓美食商場)增設 2 處 AED；本校自行管理 AED 地點設置於校本部科技大樓一樓健康中心外側、學生餐廳外與城區部學生活動中心外飲水機旁，共 3 處。通過 113 年「AED 安心場所」認證審查，認證有效期限 2 年(自 113 年 8 月 15 日起)。

參、健康促進

一、榮獲教育部 111 學年度健康促進計畫成果績優學校，8/16 接受教育部頒獎。通過 112 學年度健康促進計畫成果審查。

二、通過教育部 113-114 年健康促進計畫補助，共獲得 65 萬元補助，本次主題為「Healthy~ I DO. 北護 go 健康」。

三、113 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫--

(一)I health(健康體位(含代謝症候群防治)：結合兼任營養師開設一對一營養諮詢門診，截至 12/24 共計 41 位同學參加。10/14 邀請畢業校友高培鈞講師進行演講，主題：加速瘦身的關鍵-自主運動如何開始？，共計 139 人參加。10/17 邀請紀耳鼻喉科皮膚科聯合診所紀兆祥醫師進行演講，主題：青春不痘留、青春痘治療攻略，共計 134 人報名參加。期中考 10/28-10/31 與期末考 12/23-12/26 健康飲食推廣與健康補給站活動，期中考 340 位學生參加、期末考 398 位學生參加，共計 738 位學生參加，期末考場次<杏一北護店>額外贊助明治果凍能量飲跟御護益生菌各 320 份，讓同學們準備考試"元氣滿滿"、"健康滿分"。

10/15-11/10 進行校園健走活動，共計 201 人參加，共計 139 位完成 10 點集點、77 位完成 20 點集點，前後測比較：體重過輕者 BMI($Z=-1.31, p > .05$) 與體重過重者 BMI($Z=-1.73, p > .05$)未達顯著差異。10/15 進行"校慶同樂 QA 闖關活動"共 168 人完成闖關，進行健康飲品宣導。10/24「I health 代謝症候群該如何正確吃?!」健康料理 DIY 活動，共 23 人參加，共計完成 3 道健康餐食。

(二)I can (慢病管理)：9/11 進行一年級新生衛生股長新生體檢報告入班衛教宣導，共計 25 位衛生股長完成培訓，大學部班級數涵蓋率達 96.2%。10 月起進行大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導，目前已 18 個班級完成。11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，191 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。179 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。針

對新生體檢 B 行抗原體陰性之學生，個別提供衛教單張，提供疫苗施打鄰近醫療院所資訊，共 623 位學生。12/5 結合新生體檢廠商宏恩醫院舉辦抽血複檢活動，共 24 位學生參加。12 月至 1 月進行體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，截至 1/4 共計 79 人次參加。活動持續至下學期。

(三)I reject (菸害防制)：8 月與營繕組共同完成校園無菸人行道標線翻新作業。9/2 舉辦無菸校園迎新生宣導活動，共 150 人完成闖關。9 月-12 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核。10/15 進行”校慶同樂 QA 闖關活動”共 168 人完成闖關，進行菸害 QA 問答與無菸校園宣導。12/5 配合台北市政府衛生局，完成 113 年自主管理統計報表與 114 年國立臺北護理健康大學無菸環境自主管理計畫呈核，113 年共勸阻吸菸行為人次數 203 次(寶雅外花台周圍為主)(3)113 年結合總務處與學務處生輔組無菸校園暨無菸人行道稽核，共計完成 347 次稽核作業。

(四)I smile (口腔保健)：10/18 邀請本校周適宏牙醫師，主題讓口腔漂漂亮亮的秘訣暨義診活動，藉由牙醫師親自示範潔牙技巧教學，重視潔牙重要性，課後提供現場免費義診活動，更貼切自身問題，共 66 人參加，活動滿意度 98%，8 人現場免費檢查諮詢。每周牙科門診服務，本學期共 68 人協助檢查及潔牙指導。

(五)I love (愛滋防治)：性教育系列推廣活動，以校園愛滋預防為主軸，結合講座、捐血和文學創作，多元創作行銷策略。(1)9/2 與舒適排除毛刀合作，舉辦愛滋闖關迎新生活動，共 150 人完成闖關，正確保險套使用 100%。(2)10/1 與北投健康服務中心合作，邀請和煦診所洪毓澤感染科專科醫師，主題：M 痘與愛滋防治，共 103 人參加，活動滿意度 100%，教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善($t=7.121, p < .001$)，另 5 題皆達顯著改善〔①Mpx 屬於第幾類法定傳染病($t=3.962, p < .001$)；②關於 Mpx 的描述($t=3.736, p < .001$)③台灣目前使用的猴痘疫苗($t=2.856, p < .01$)；④預防愛滋病毒(HIV)的方式($t=4.330, p < .001$)；⑤關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療($t=2.182, p < .05$)。](3)10/15 進行”校慶同樂 QA 闖關活動”共 168 人完成闖關，正確使用保險套 100%。

(4)10/17 與台北捐血中心合作，熱血青年歡校慶活動，舉辦捐血暨愛滋防治宣導，共捐 99 袋血。(5)11/19 邀請紅絲帶基金會陳珮蓁講師，主題：我想跟你(妳)談戀愛，共 90 人參加，活動滿意度 95%，教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善($t=4.085, p < .001$)，另 2 題皆達顯著改善〔預防愛滋病毒(HIV)的方式($t=3.764, p < .001$)；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的

感受為何? ($t=-3.075, p < .01$)。 (6) 10-11 月通識中心合作「I Love」之簡訊文學創作競賽，邀請通識中心 3 位老師共同擔任評審，72 件作品上傳，專家評分選出前 10 名，11/11 截止”北護邁向健康促進大學行動粉絲團”網路最佳人氣票選活動，共 769 人留言按讚鼓勵，參加投票者 30 位獲得 50 元禮卷。11/25 公開頒獎，得獎作品海報展 11/13-11/29(含老師評語)公布在科技大樓 1 樓電腦教室旁，12 月之後得獎作品海報會轉移至石牌校區學思樓 6 樓繼續展出。本活動刊載本校首頁”北護焦點”新聞稿。11/28 性教育系列活動，以愛、關懷和感恩為主題，感謝擔任本學期衛生股長，協助班級健康宣導，舉辦感恩節志工回娘家~浮游花手做分享，共 56 人報名。另 10 名志工協助製作贈送學校衛生委員。12/19 與學生會合作，聖誕節感恩系列活動，舉辦捐血暨愛滋防治宣導。共捐 54 袋血。

(六)I help (緊急救護)：10/19 邀請新光基金會講師，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，共 116 人參加，活動滿意度 100%，證照通過率 100%。10 月完成學生餐廳旁 AED 電池進行更新。通過 113 年「AED 安心場所」認證審查，認證有效期限 2 年(自 113 年 8 月 15 日起)。運保系課程急救教學練習。提案修改本校緊急傷病處理流程。

(七)I prevent (傳染病防疫)：9/11 進行衛生股長螢火蟲培訓共 69 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，目前 147 人加入，完成率達 98%。113 年 9 月至 113 年 12 月螢火蟲疫病監測網通報率達 97%，本學期通報 520 則(截至 12/30)，其中 58 則異常，以發燒和腸胃炎居多，協助學生追蹤關懷。10 月肺結核防治月 第一重：填問卷抽好禮 50 元禮卷，填寫線上 7 分篩檢表，：咳嗽兩週 (2 分)，有痰 (2 分)，胸痛 (1 分)，沒有食慾 (1 分)，體重減輕 (1 分)，而當上述症狀達 5 分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療，7 分篩檢法共 311 人參加，5 分以上 3 人，追蹤中。第二重：第二重：10/15 舉辦免費胸部 X 光檢查，共 221 人參加，共 16 位異常(職員：10；學生：6)，持續追蹤，目前無傳染病疑慮。衛生股長班級螢火蟲通報追蹤，本學期通報 480 則(截至 11/20)，其中 40 則異常，以發燒和腸胃炎居多，協助學生追蹤關懷。並於衛生股長群組推播呼吸道咳嗽禮節及發燒注意事項。招募蟲蟲特攻隊共 3 人，協助校園登革熱每週 1 次稽核，共完成 12 次，未發現孑孓，結果正常。12 月校本部與城區部登革熱負責窗口自我檢查回報，12/16-12/20 志工協助全校辦公室內外(含宿舍)稽查，合格率達 100%。

伍、健康中心服務統計表(如下表)(113年8月-114年1月)

健康中心服務統計表(人次)									
項目/ 月份	緊急 送醫	觀察 室使 用	意外事故 及外傷處 理	傳染病 通報	牙科 門診	醫療器 材借用	哺集 乳室 使用	心理諮 商/轉 介	備註
8月	0	1	40	0	10	5	0	1	
9月	1	9	99	2 肺浸潤 1 肺結核	15	2	9	3	
10月	0	9	100	0	24	5	21	10	
11月	1	15	103	1 腸病毒 1 肺浸潤	20	5	26	5	
12月	1	10	106	0	22	0	41	3	
1月	0	1	48	0	12	1	33	1	
總計	3	45	496	5	103	18	130	23	