

109 年上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

一、健康環境

1. 每周餐飲衛生檢查，9/8 餐飲衛生管理檢查異常：滷味區工作人員未帶工作帽、庫房區擺放漂白水、食品添加物(味精)未存放專區、作業場所牆壁和地面加強清潔和冷藏肉品未加蓋，9/10 完成複驗正常。10/6 餐廳食品送衛收局檢驗共 4 件，海南雞飯大腸桿菌群超標，立即停止販售該品項，指導環境清潔及食材製備檢討，10/28 複驗後正常，其他品項皆符合標準。11/6 進行廚工講習，主題「校園餐飲稽查常見之缺失及改進方法」。11/27 配合教育部進行餐飲衛生訪評，訪視缺失有三項：未使用腳踏式垃圾桶、冷凍櫃把手損壞及部分已拆封食材未標示拆封日期、進貨日期及有效日期，針對缺失限期 109 年 11 月 30 日前改善，12/2 通過衛生局複驗。
2. 9、11 月完成校本部和城區部飲水機大腸菌檢測，結果正常，持續定期每 2 個月進行水質檢驗。
3. 每週協助本校醫療廢棄物清理及上網通報，平均通報約 1 公斤。
4. 9/25 衛生單位進行校園登革熱病媒蚊孳生源檢查，檢查結果正常。

二、健康服務

1. 依衛福部疾病管制署規範，具感染風險師生入境後追蹤管理 21 天(居家檢疫 14 天+自主健康管理 7 天)，每天早晚體溫和健康狀況回報。本校列管說明如下：

(1) 具感染風險師生追蹤管理 統計日期：109 年 7 月 1 日~110 年 1 月 31 日

身份別	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理	解除列管(累計)
境外(新)生<含港澳>	0	0	0	1(隔離) 45(檢疫);46(自主)
本國生	0	0	0	3(隔離);3(自主)
教職員工	0	0	0	1(隔離); 3(檢疫);4(自主)
總計	0	0	0	5(隔離) 48(檢疫);53(自主)

(2) 非 14 日健康檢測者有發燒症狀自主回報統計日期：109 年 7 月 1 日~110 年 1 月 31 日

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新) 生<含港 澳>	0	0
本國生	0	71
教職員工	0	4
總計	0	75

- 8/31 進行新生體檢，總共 1335 人到校參加，4 位重大異常，持續追蹤中。9/22 台北市衛生局通報一位學生肺結核，目前返家休養並服藥治療中。9/30 通知密切接觸者 5 位同學，10/22 通知密切接觸者 2 位同學，共計 7 位同學。已連繫進行衛教並安排進一步檢查胸部 X 光中，11/25 完成潛伏結核感染抽血檢驗結果皆正常。
- 9/29 及 9/30 胸部 X 光檢查共完成 534 人。肺結核 7 分篩檢法宣導共 389 人參加，1-4 分 43 人、5 分以上 0 人。

三、健康教育

- 9/16 衛生股長訓練，總共 63 位同學參加，一年級衛生股長完成新生體檢報告入班宣導培訓課程，共計完成 24 位培訓。
- 針對校慶量測體溫防疫志工(含工讀生)進行衛教說明，共計 6 位完成衛教。
- 1/6 召開學校衛生委員會，進行 109 學年度第 1 學期工作成果重點報告和 109 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康」期末報告。並通過制定「國立臺北護理健康大學傳染病防治應變計畫」和修訂「國立臺北護理健康大學肺結核防治處理流程」。

四、健康促進

109 年教育部健康促進活動開跑囉~HealthyU~Level Up，主題:全面佈局捍衛健康，共分成 7 項子計畫逐項進行期末活動。

- 109 均衡我行(健康體位含代謝症候群防治)：10/06-10/22 辦理「運動我行」體控班活動，共計 32 位同學全程參加，前後測比較:體重減少且達顯著差異($t=-2.18, p<.05$)。腰圍與體脂率有進步但未達顯著差異。11/2-11/5 辦理「均衡滿分，考試 ALL 趴」期中考健康補給活動，共計 331 位同學參加。10/14 與 11/11 閱

燒罐料理 DIY 活動，共計 52 位師生參與。10/7 與 11/10 與家醫科診所醫師共同舉辦「增肌減脂的內分泌觀點、增肌減脂飲食訓練實務」健康講座，共計 230 位師生參加。

2. 109 健康我心(慢病管理)：10/14-11/17 辦理四場營養門診，共計 24 位師生參與。11/20 舉辦「健康我心」B 肝疫苗施打活動，共計 166 位同學報名參加。12 月進行 109 學年度體檢異常追蹤，截至 12/31 共完成 122 人次，活動持續進行中。前後測比較：尿蛋白($t=-4.09, p<.001$)與尿潛血($t=-5.27, p<.001$) 達顯著差異；膽固醇($t=-0.589, p>.05$)未達顯著差異。9/16「健康我心」班級健康大使知能培訓，共計 22 位衛生股長參加。大學部班級數涵蓋率達 88%。10/3 至 10/26 新生體檢入班宣導活動，共計 26 個班級參加。11/17 與中華民國僵直性脊椎炎關懷協會共同舉辦「僵直性脊椎炎 AS X 脫口秀」健康講座，共計 68 位師生報名。109 學年度 193 位新生具重大疾病史，發放關懷小卡，提供校內外醫療資源；164 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。
3. 109 菸害遠我：10/24 校慶舉辦「菸害遠我」有獎徵答活動，共 210 人參加。11/14 與常哲診所合作，舉辦「菸害遠我」菸害志工培訓課程，共計 28 位同學報名，評量健康知能問卷由 72.8 分提升至 76.2 分。109/08-109/12 培訓「拒菸小尖兵」志工，協助輪值及協助淨菸校園每週稽核 2-3 次，共計 77 人次服務。8-12 月份異常率 7.5%，主要異常熱點為樂育樓柵欄門、公車站牌周圍(未設置無菸人行道區域)。
4. 109 微笑我愛(口腔保健)：10/13 舉辦口腔保健講座暨檢測共 105 人參加，滿意度 98%。
5. 109 真愛我心(性教育宣導含愛滋)：10 月「真愛我心」簡訊文學徵選比賽，與通識中心合作，共 83 件作品，11/11 頒獎並進行得獎作品海報展活動；10/15 健康講座，主題：真愛我心：正確性觀念(含愛滋防治與避孕)共 114 人參加，滿意度 95%；10/20 健康講座，主題：真愛我心：子宮頸癌介紹與預防(含子宮頸癌疫苗介紹) 共 105 人參加，滿意度 95%。與默沙東藥廠及黃正宏診所合作，提供施打 9 價子宮頸疫苗優惠施打，共報名共 200 人。10/24 校慶與衛生單位合作舉辦愛滋闖關含匿篩活動，共 210 人參加(含愛滋匿篩 202 人)。
6. 109 救命我來(緊急救護)：9/26、9/27 基本救命術 8 小時訓練課程(BLS) 9/26、9/27 基本救命術 8 小時訓練課程(BLS)，共 120 人參加，全數通過證照考試，滿意度 99%。8/31 與生輔共同進行宿舍防護演練，新生約 580 人參加。校慶救護保健站，服務人數共計 6 位，受傷類別以擦傷(66%)佔多數。
7. 109 防疫我行(傳染病防疫)：9/25 衛生單位進行校園登革熱檢查正常。9/29&9/30 舉辦胸部 X 光免費檢查，10/23 配合北投健康服務中心進行校園公費/自費流感疫苗接種活動共 781 人報名，活動因疫苗不足取消，已協助 123 人轉介自費疫苗施打。11 月底進行城區部宿舍清潔防疫競賽。

五、職業安全衛生護理

1. 職醫訪視健康醫療諮詢及關懷(統計日期：109年7月~110年1月)

諮詢內容	母性健康保護評估	新進員工健康檢查異常	傷病之預防、健康諮詢及關懷	提供復工勞工之職能評估、職務再設計或調整之諮詢及建議	人因肌肉骨骼危害評估	異常工作負荷評估與健康關懷
7/27	2	1	1	0	0	0
9/28	1	1	3	1	1	0
11/27	0	0	1	0	9	6
1/21	2	1	2	0	2	1

2. 教職員工健康服務暨傷病照護(統計日期：109年8月1日~110年1月31日)

類別	健康服務/諮詢	緊急傷病/換藥	母性健康保護	健檢異常追蹤	身心負荷追蹤/關懷	中醫門診	牙醫門診	總計
人次	43	20	3	11	13	83	60	123

3. 2020『健康吉霸分』集點好康活動：集點活動內容包括參加健康講座、參加校慶健康識能闖關活動(校慶當天共有43位同仁參加)，以及參加健康中心所舉辦之健康促進活動(胸部X光130人；營養門診諮詢3人)，且必須完成今年度職安署四大計畫Google問卷(統計至11/27共122人完成問卷)。

4. 教職員健康講座：(1)9/24 心血管的殺手/高血脂的預防，共47人參加，整體滿意度為97%；(2)10/29 上班族的視力保健，共62人參加，整體滿意度為100%。

5. 其他：(1)因應COVID-19案771足跡訊息發佈通知及Google問卷請同仁回覆相關足跡/活動史調查追蹤，並給予咳嗽症狀之同仁立即進行電話關懷與追蹤。(2)因應秋冬氣候變化發佈健康中心溫馨提醒與自我保健訊息。

健康中心服務統計表(如下表) 109年8月-110年1月

項目/月份	緊急送醫	觀察室使用	意外事故及外傷處理	傳染病通報	門診看診	醫療器材借用	哺集乳室使用	心理諮商/轉介	健康諮詢輔導	健康教育活動	備註
8月	0	2	39	1(疑似武漢)	32	7	41	1	5	0	暑假
9月	0	13	143	1(肺結核)， 1(肺浸潤)	73	19	86	7	14	1427	健促活動
10月	0	9	95	1(疑似武漢)	53	14	65	9	18	726	健促活動

11月	0	8	97	1(腸病毒)， 1(水痘)	51	23	50	14	11	707	健促活動
12月	0	17	98	3(疑似武漢)	50	13	45	10	12	121	健促活動
1月	0	3	50	0	35	8	31	5	4	12	寒假
總計	0	52	522	9	294	84	318	46	6	2993	