

113 學年度下學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心
梁娟娟護理師

壹、健康環境

- 一、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食、客美多。3 月圖書館引進統一超商販賣機，另 5 月杏一美食引進牛弄(出乂弓)乾坤-北投北護店，協助校園販售食品衛生管理指導。
- 二、5/1 例行抽檢餐飲食品送衛生局檢驗，分別為蘇杭便當、21 世紀檸檬紅茶、這一小鍋可爾必思飲品、壽司郎芒果冰(含珍珠)及學餐自助餐便當共 5 樣，檢驗報告結果皆正常。
- 三、5/6 進行學生餐廳和杏一美食街 2 場廚工講習，主題為餐飲分級輔導(含食農教育宣導)。
- 四、台北市衛生局餐飲衛生管理分級評核，輔導本校餐飲業者杏一美食街(壽司郎/蘇杭/21 世紀)報名，5/13 皆通過評核為「優良」等級。【學校餐廳(家禾食坊)和這一小鍋已於 113 年通過評核為「優良」，效期至 115 年 12 月 31 日】。
- 五、114 年 3 月和 6 月執行校本部及城區部飲水機大腸菌檢測，結果正常。

貳、健康服務

- 一、完成 114 學年新生體檢廠商招標作業，得標廠商為宏恩醫院，預計 114 年 9 月 1 日辦理。
- 二、3 月教育部來文 113 年度大專校院學校衛生輔導自評資料審查意見，本校健康中心待改善事項為獨立空間及應設置 6 張觀察床，由校長核准於 3/24 召開 113 學年度第 2 次校園規劃委員會提案討論通過，4/9 已函覆部本校具體改善期程。
- 三、6/3 完成教育部學校衛生輔導實地訪評，追蹤事項為獨立空間及應設置 6 張觀察床，7 月底完成，8 月報部成果。感謝宋貞儀學務長引薦「財團法人聖迪斯哥文教基金會」，無償捐贈本校健康中心電動病床 3 組，進行本校實物捐贈行政程序。
- 四、默沙東藥廠與鄰近兩家診所合作(何叔芳診所與宏恩小兒科診所)將提供本校教職員生及其親友接種九價 HPV 疫苗之優惠資格，鼓勵本校師生報名，78 人報名。
- 五、進行 114 年固定資產採購作業，預計建構校園傷病服務系統，強化學生健康狀況管理。

參、健康促進

- 一、113 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫執行--

- i. Ihealth(健康體位(含代謝症候群防治)：結合兼任營養師開設一對一營養諮詢門診，截至 5/29 共計 17 位同學參加。3/24 結合暉致醫藥邀請振興醫院新陳代謝科陳溼宇醫師進行演講，主題：減油減壓更健康，共計 99 位師生參加，滿意度 94%。(2)3/27 邀請畢業校友高培鈞講師進行演講，主題：運動就能增肌?增肌減脂的重要小撇步，共計 72 位師生參加，滿意度 100%。期中考 4/14-4/17 舉辦健康飲食推廣與健康補給站活動，期中考周 353 位學生參加、期末考 280 位學生參加，共計 633 位學生參加。3/11-4/8 舉辦『動滋無敵~體位控制班』，共計 8 堂課程，共計 32 位參加，前後測比較：腰圍 ($Z=-3.11, p>.01$) 達顯著差異，BMI ($Z=-1.67, p>.01$)、體脂率 ($Z=-1.18, p>.01$) 與肌肉量 ($Z=-0.59, p>.01$) 未達顯著差異。結合運保系實習課程共同舉辦體適能課程共計 3 梯次，共計約 150 位同學參與。(1)3/10 結合校園捐血活動，辦理含糖大檢測與視力保健 QA 闖關活動，共計 150 人完成闖關。(2) 2/15-3/31 配合營養師節暨全國營養月舉辦「我愛無糖飲」減糖活動，校園響應廠商有全家便利商店北護店、21 Plus 石牌門市與家禾食坊(學餐早餐部)。5/15 結合兼任營養師辦理「Ihealth」健康料理 DIY(健康照護餐食)活動，共計 30 位參加。與學生餐廳和營養師合作，6/9-6/13 舉辦健康餐快閃購，規劃素食與葷食餐盒，每份熱量約 500 大卡，共購買 133 份(素 27 份/葷 106 份)。
- i. Ican(慢病管理)：5 月針對特殊疾病進行追蹤管理，包含氣喘、癲癇、糖尿病、貧血、心臟病與癌症，共計 108 位，其中 93 位同意追蹤。5/22 結合新生體檢廠商宏恩醫院舉辦抽血複檢活動，共 20 位學生參加。5/19-5/23 進行體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，113 學年度新生共計 122 人次參加，活動持續中。前後測比較：尿蛋白($t=-4.68, p<.001$)與尿潛血($t=-6.31, p<.001$) 均達顯著差異。膽固醇($t=-0.51, p>.05$) 與尿酸($Z=-1.72, p>.05$)數值均有下降，但未達顯著差異。
- ii. Ireject(菸害防制)：3/31 結合高照系課程邀請常哲診所洪政豪院長進行戒菸/菸害教育課程，共計 38 位學生參加，共計 28 位學生完成前後測問卷，活動滿意度 100%，前後測問卷比較，前測平均分數為 54.64、後測為 76.43，整體分數達顯著差異($Z=4.07, p<.001$) 114/01-114/05 結合總務處與學務處生輔組無菸校園暨無菸人行道稽核，共計完成 348 次稽核作業，最常見違規吸菸處為後門校外欄杆處、寶雅外花台周圍。配合臺北市政府衛生局 5/29 與國建署 6/6 菸害防制抽樣實地查訪，加強宣導教職員工生配合

勿於校內與無菸人行道區域抽菸、丟菸蒂。3/10 結合校園捐血活動，辦理菸害 QA 闖關活動(無菸校園)，共計 150 人完成闖關。戒菸資源轉介，針對違反菸害防制法第 16 條者施行 2 小時戒菸教育，本學期共完成 1 位(由住宿組轉介)，目前已轉介至衛生福利部國民健康署戒菸專線，預計 6 周內完成 4 堂戒菸諮商會談。健管系導師轉介 2 位目前有抽菸習慣學生，由健康中心轉介至鄰近醫療院所常哲診所戒菸門診，截至 5/25 經了解一位目前仍於診所進行戒菸療程，另一位因病休學治療中。

iii. I smile (口腔保健)：3/7 邀請周適宏牙醫師共同協助新生體檢異常口腔推廣活動~I smile 潔牙列車到站，協助現場教學，讓同學重視潔牙重要性，共 44 人參加，20 人免費牙醫檢查，整體滿意度為 100%。3-4 月研擬新生體檢口腔異常衛教追蹤策略(提升刷牙次數/牙線使用/拜訪牙醫)，針對 113 年四技一年級新生體檢口腔異常學生，異常率 41% (274/653 人)，常見問題依序為牙齦炎>牙結石>齲齒，運用教育部口腔保健教材宣導，共進行 3 次郵寄及紙本口腔宣導(113 年 9 月/114 年 1 月/114 年 3 月)，衛教率達 100%，並提供校內外牙科門診資源追蹤複檢，複檢率為 25%。另全面性完成線上填答滿分者贈送潔牙組合包，共 235 人次參加，滿分佔 65%，其中 112 人每日使用牙線以及半年內曾有拜訪牙科醫師經驗，整體滿意度為 97%。

iv. I love (愛滋防治)：性教育系列推廣活動，以校園愛滋預防為主軸，結合講座、捐血和闖關，運用多元創作行銷策略和教學前後評量成效。①3/10 與捐血中心合作，舉辦防愛滋感恩捐血宣導，現場結合本學期健康促進活動，進行性教育 QA 闖關，保險套使用正確率 100%，150 人完成闖關；共完成 70 袋血。②3/13 邀請台灣露德協會金瑄庭社工師，主題：當你遇見帕斯堤~傳遞愛，共 130 人報名參加，活動運用線上討論、意見分享以及問答，反應相當熱烈，活動滿意度 97%，教育部訓練前/後測問卷共 104 人完成，整體分數達顯著改善($t=8.471, p < .001$)，另 3 題皆達顯著改善〔預防愛滋病毒(HIV)的方式 ($t=6.766, p < .001$)；關於感染愛滋病毒的治療($t=5.730, p < .001$)；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? ($t=5.183, p < .001$)〕。③3/21 與默沙東藥廠合作，邀請仁愛醫院感染科顧文瑋醫師，主題：小顧醫師的成人床邊故事，共 73

人報名參加，活動滿意度 96.4%，教育訓練前/後測，53 人完成，整體分數達顯著改善 ($t=2.422, p < .01$)，另 2 題皆達顯著改善〔預防愛滋病毒(HIV)的方式 ($t=2.632, p < .01$)；如果您的朋友是感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? ($t=2.757, p < .01$)〕。

- v. Ihelp(緊急救護)：3/22 邀請新光基金會講師，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，共 118 人參加，100% 通過筆試與技術考，整體滿意度為 97%。2 月完成學生餐廳旁 AED 貼片進行更新。4 月完成 3 組運動性社團急救宣導(棒壘社/主題校園 AED 宣導；競技啦啦隊/主題包紮防護；山服社/主題急救小達人)。感謝健管系黃三翁老師和張育通老師引薦「天河基金會」，預計無償捐贈本校健康中心「止血箱」1 組，進行本校實物捐贈行政程序，另配合本校健康科技學院與三健軍社團將於 114/05/14、114/05/16 舉辦 2 場「壯闊台灣 x 國北護 USR 災害應變訓練」主題：「給大學生專屬的緊急應變入門課」，協助主辦單位活動宣導。
- vi. Iprevent(傳染病防疫)：4/14 與北投健康服務中心合作，進行校園 M 痘防治設攤宣導，共 80 人次參加。4/24 與北投健康服務中心合作，邀請疾病管制署前研究員夏維泰講師，指導蟲蟲尖兵校園社區服務，現場進行教學前後評量與尋找校園登革熱病媒蚊蹤跡，共 45 人參加(含校外志工/北投健康服務中心/總務處清潔外包人員)，前後測問卷(N=31)分數提升 22%，整體滿意度為 100%。2/19 晚進行衛生股長幹部訓練共 62 人參加，並成立 line 群組，145 人加入，指導活動訊息推播和每週協助螢火蟲疫病監測網通報，4/24 截止共通報 403 筆班級疫情狀況，其中異常 23 筆，以感冒和腸胃炎為主，後續追蹤關懷學生已正常返校上課。4/29 護理系 4 技學生自行通報，接獲衛生單位電洽，因打工診所緣故被列為麻疹接觸者，健康追蹤關懷至 5/11，予以麻疹接觸者相關衛教，目前無身體不適。7/17 北投健康服務中心入校登革熱校園檢查，針對積水容器加強宣導，結果正常。

肺結核通報

6/6 新店衛生所李護理師來電通報，健 22C 連同學確診肺結核(該生已今年 6 月畢業)。致電個案關心，表示去年 12 月咳嗽，加上實習需要曾在和平醫院照胸部 X 光異常，咳嗽未改善 3 月轉診至台北慈濟醫院追蹤，曾疑似黴漿菌感染口服抗生素治療，胸部 X 光異常，進行痰液檢查，5/29 回診 痰液 TB PCR(+) 確診肺結核，接受結核服藥都治計畫。該生目前獨自租屋在新店，協助衛生單位進行疫調該區間課表(含實習)及名單，以及後續配合衛生單位進行環境評估、衛教宣導及匡列接觸者胸部 X 光檢查，本校共匡列接觸者 80 位學生和 6 位教師(共 27 位在校生，協助通知胸部 X 光到院檢查)。

肆、健康中心設備維護

114 年進行本校 AED 貼布耗材更新(地點:學校餐廳)。

114 年 3 月 25 日委託毅欣達三合一血糖機校正。

114 年 6 月 16 日委託久駿公司完成醫材設備檢驗(包括身高體重計/血壓計/耳額溫槍/紫消機/氧氣筒)。

預計 114 年 9 月 5 日配合本校經管組進行健康中心財產和非消耗品盤點工作

伍、健康中心服務統計表(如下表)(114 年 2 月-114 年 7 月)

項目/ 月份	緊急 送醫	觀察室 使用	傳染病 通報	牙科 門診	醫療器 材借用	哺集乳 室使用	心理諮 商/轉介	備註
2 月	1	1	0	10	2	44	3	
3 月	1	13	0	14	4	62	10	
4 月	1	13	0	7	7	43	5	
5 月	2	17	0	10	12	2	4	
6 月	1	4	1 肺結 核	16	2	0	1	
7 月	0	1	0	11	0	0	0	
總計	6	48	1	68	27	151	23	-

陸、傷病統計分析(常見前7項)/人次

一般內科

頭痛頭暈	腸胃不適	發燒	生理痛	拔牙不適	胸悶	流鼻血
29	25	22	12	10	9	7

外傷處理

(1)事故原因

運動受傷	車禍	舊傷口	燙傷	工作不慎	走路受傷	眼睛不適
62	48	45	32	28	12	8

(2)事故地點

校外	學生宿舍	校園	體育館(含健身房)	戶外操場/籃球場	樓梯間	教室
170	24	15	13	7	5	4

(3)事故性質

擦傷	拉扭傷	燙傷	挫傷(瘀青)	蚊蟲咬傷	穿刺傷	切割傷
102	58	20	18	10	9	7

分析與建議說明

- (1) 本學期在校外車禍受傷案件多，除換藥予以衛教宣導外，也通知校安中心窗口，預計下學期強化交通安全宣導活動。
- (2) 特殊案例:114年6月12日連續2天接獲學生在同一地點跌倒，協助傷口處理。護理師現場勘查後立即聯繫營繕組同仁，報請木工請修，於隔日6月13日修復完成。

