

111 學年度上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

一、健康環境

1. 聘用兼任營養師，每周餐飲衛生檢查：

- (1) 分別於 8/23、8/30 和 9/7，杏一美食街餐飲衛生檢查不合格，開立 3 次規勸單，依合約計算罰款之懲罰性違約金，本次 3,000 元，9/16 複檢合格。11/29 杏一營養師完成廚工講習。杏一美食街 12/22 和 12/29 餐飲衛生檢查不合格，開立 1 次規勸，依合約計算罰款之懲罰性違約金，本次 3,000 元，1/19 複檢合格。11/10 本校兼任營養師，進行學生餐廳廚工講習，主題：餐飲衛生訪視說明。11/24 抽檢食物檢體共 6 樣送衛生局，報告正常。
- (2) 12/15 教育部餐飲衛生訪視，針對來文訪視結果建議，函覆改善結果報部：
 - ①家禾自助餐：抽油煙機油垢髒污、使用之味精宜有專區管理。
 - ②蘇杭：部分分裝食材(香油、調味料)未標示品名、有效日期等資訊、使用之味精宜有專區管理、熟食砧板上放置刀具，
- (3) 因應疫情，持續所有的工作人員皆要填寫每日體溫及健康狀況紀錄表、餐廳出入口提供消毒酒精、並張貼相關防疫及勸導公告、指導漂白水使用，不定時消毒桌面和地板。

2. 111 年 8 月、9 月執行校本部及城區部教室採光檢測，檢測過程發現燈管損壞即於當刻請總務處協助處理，複檢結果正常。

3. 111 年 9、10、11 月執行校本部及城區部飲水機大腸菌檢測，結果皆正常。

二、健康服務

1. 9/5 新生體檢，共 1311 人。血液與胸部 X 光重大異常者共計 16 位，進行列管追蹤，並已通報衛生局。目前全數完成追蹤複查，無傳染疑慮。

2. 本校「嚴重特殊性傳染肺炎專責小組」工作報告：

1. 具感染風險師生追蹤管理統計日期：111/08/01 至 112/1/31

項目	總人數			列管中			解除列管		
	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假
境外生	21	39	12	0	0	0	21	39	12
本國生	933	1123	443	2	0	0	931	1123	443

教職員工	81	5	4	5	0	0	76	5	4
總計	1035	1167	459	7	0	0	1028	1167	459

(2) 非 14 日健康檢測者有發燒或上呼吸道症狀自主回報統計日期：111/08/01 至 112/1/31

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新)生(含港澳)	0	8
本國生	0	72
教職員工	0	2
總計	0	82

三、健康教育

1. 擔任教育部口腔保健種子學校，申請口腔保健計畫，獲得 6 萬元補助，7/1 進行成果檢討會議。10 月完成成果回報。

四、健康促進

1. 1/10 召開學校衛生委員會，進行工作報告及教育部健康促進計畫檢討
2. 完成 110-111 年計畫成果撰寫回報教育部，並榮獲教育部 111 年度健康促進計畫績優學校。本學年主題為『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』，7 項子計畫逐項進行年度活動規劃推動成果如下

- (1) 111 體態的美(健康體位含代謝症候群防治)：10/13 舉辦「運動訓練等於增肌減脂？那些我們所忽略的小事」健康講座，共計 76 位師生參加。11/07-11/10 期中考周健康飲食推廣與健康補給站活動，共計 353 人參加。11/24-12/2 利用健康轉盤(BMI、熱量需求及運動消耗計算)與『你所不知道的 Sugar?!』闖關海報舉辦闖關活動，共 163 人參加，正確率達 100%。11/23-12/23 舉辦北護校園健走 GO，截至 12/8 共計 184 位師生報名參加。11/23-12/23 舉辦北護校園健走 GO，共計 201 位學生參加，每天完成 8000 步可累積 1 點，完成 8 點集點 153 人，16 點 106 人；體重過輕 BMI 前後測比較達顯著差異($z=2.18, p<.05$)、體重過重 BMI 前後測比較未達顯著差異($z=-.59, p>.05$)、體重正常 BMI 前後測比較達顯著差異($t=-2.00, p<.05$)。11/17 與黃苡菱營養師合作舉辦健康營養照護餐食 DIY 活動 1 場次，共 18 人參加。學生共同完成 3 道健康餐食。10/11-10/28 體位控制班，共計 22 位同學報名參加，成果如下：

	活動前(男)	活動後(男)	活動前(女)	活動後(女)
體脂率	25.2 %	20.2 %	33.5 %	31.9 %
腰圍	100.0	99.0	85.2	85.2

	活動前(BMI)	活動後(BMI)
體重過輕	17.2	17.7
體重過重	26.0	25.9

- (1) 111 健康的心(慢病管理)：9 至 12 月份與陳姵蓉營養師共同辦理營養門診，2 人/周，共計服務 23 人次。9/14 班級康大使知能培訓，共計 26 位學生參加、衛生股長新生體檢報告入班衛教宣導，目前共計 23 位衛生股長完成，涵蓋率達 88.5%。111 學年度 193 位新生具重大疾病史，個別發放關懷小卡；其中 169 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，以共同維護學生健康，必要時轉介體育適應班。11/17 舉辦「健康照護飲食與營養(代謝症候群該如何正確吃)」健康講座與 DIY 活動，健康講座 81 位師生參加。11/24 舉辦自費 B 型肝炎疫苗施打與抽血複檢活動，B 型肝炎疫苗共計 250 位同學施打；抽血複檢活動 45 位師生參加。12 月至 1 月進行體檢異常追蹤個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白與尿潛血)，目前共計 124 人次參加，活動持續至下學期。
- (2) 111 乾淨的肺(菸害防制)：9/5 新生體檢與 10/22 校慶辦理電子菸/加熱式電子菸宣導活動，新生體檢場次 200 位學生參加；校慶場次 181 位師生參與。學期中培訓志工協助校園暨無菸人行道稽核每週 2-3 次，截至 112/01/05 共計 42 位志工協助稽查、結合常哲診所與陳珀勳診所提供戒菸資源轉介，轉介 1 位至常哲診所。
- (3) 111 得意的笑(口腔保健)：9/30 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，64 人參加，現場個別義檢及諮詢 8 人，活動滿意度為 100%。個別指導貝氏刷牙及牙線使用，本學期目前完成 28 人。大手拉小手社區口腔保健教育宣導共完成 2 組。
- (4) 111 忠誠的愛(性教育宣導含愛滋)：性教育健康講座：10/20 邀請台大醫院吳珮琪醫師蒞臨指導，主題:大學避修課，共 108 人參加，活動滿意度 97%、10/22 與昆明院區和舒適牌刮鬍刀合作，校慶愛滋防治(匿篩)活動，共 181 人參加、10-11 月與通識中心合作，簡訊文學線上創作比賽徵稿共 59 件作品，聘請 2 位校內專家進行評選佔 70%，選出前 10 名，進行網路最佳人氣票選佔 30%，網路票選 281 人投票，進行票選積分抽獎公告，11/23 中午進行前 10 名頒獎，得獎海報(含老師評語)刊登在科技大樓 1 樓走廊 2 周。10/4 與學生會舉辦防愛滋暨感恩重陽捐血活動，共完成 163 袋血；12/7 防愛滋感恩聖誕捐血活動，共完成 108 袋血。本校兩間哺集乳室通過優良哺集乳室認證。大手拉小手社區性教育宣導共完成 2 組。
- (5) 111 專業的來(緊急救護)：校園 AED 管理，餐廳前 AED 貼布到期完成更新，完成台北市衛生局校本部與城區部校園 AED 設置場所輔導檢查。11/19-11/20 舉辦 4 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，共 215 人全數通過筆試和技術考，整體滿意度 99%。
- (6) 111 不漏的防(傳染病防疫)：9/13 進行衛生股長螢火蟲培訓，79 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，共 135 人加入。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，共完成 16 次，未發現孑孓，結果正常。10 月肺結核防治月，第一重 7 分篩檢法線上問卷填答及摸彩，共 715 人參加，最高分數 5 分 1 人，追蹤後無傳染病疑慮。第二重 10/19 舉辦免費胸部 X 光檢查，共 257 人參加，報告出爐

		用	理			借用	使用	轉介		
8月	0	4	15	75(確診武漢)	5	15	13	2	90	中醫 門診 休
9月	0	8	50	360(確診武漢) 13(肺浸潤)	19	20	34	4	393	新生 體檢
10月	1	14	64	308(確診武漢) 1(肺浸潤)	22	22	39	4	331	胸部 X光
11月	2	16	67	90(確診武漢)	26	20	22	4	110	
12月	0	11	49	132(確診武漢)	22	21	20	4	153	
1月	1	7	18	70(確診武漢)	23	12	9	4	82	
總計	4	60	267	14(肺浸潤) 1035(確診武漢)	117	110	137	22	1159	