

110 學年度上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

一、健康環境

1. 每周餐飲衛生檢查，每周餐飲衛生檢查：

(1) 學生餐廳--目前結果正常，10/6 廚工講習，主題:學校餐飲衛生防疫。10/20 抽檢自助餐檢體送衛生局檢驗結果正常。

(2) 杏一美食街--11/18 餐飲衛生管理檢查異常：蘇杭：食材堆疊擺放、室溫下食材未覆蓋；21 PLUS：地面多處漏水；八方雲集：冰箱內食材未覆蓋；梁社漢：檢體內容不符規定與重量不足；響記麵鋪：食材包材置於地上、飲料建議標示裝杯日期（有詢問廠商：泰式奶茶可放 2 天販賣、冷泡茶可放 3 天販賣），怕會有汙染之虞；食材登錄未完成（麵店、蘇杭本週完成）；未油脂檢驗，開立環境衛生聯繫單，已於 110 年 11 月 26 日改善完成複驗。

(3) 因應疫情，持續所有的工作人員皆要填寫每日體溫及健康狀況紀錄表、餐廳出入口提供實聯制、體溫量測、消毒酒精、並張貼相關防疫及勸導公告、指導漂白水使用，不定時消毒桌面和地板、用餐區設置隔板及鼓勵外帶。11 月開始聘用兼任營養師，每周協助餐飲衛生管理。

2. 已完成 110 學年度教室採光及複檢，結果正常。110 年 10 月水質檢測，結果正常。

二、健康服務

1. 本學期與總務處共同協助師生入校量測體溫及校外人士管制相關作業，指導體溫測量及實聯制。
2. 9/25 舉辦新生體檢，當日受檢 1,287 人，重大異常 3 人，目前排除傳染病疑慮。11/24 完成驗收。
3. 9/10 通報幼保系 1 位肺結核，已服抗結核藥滿 14 天，加入都治計畫，衛生單位評估協助後續疫調，本校列管接觸者教職員 3 人，學生 4 人。
4. 11/24 舉辦胸部 X 光檢查，共 440 人參加。
5. 11/25 舉辦新生 B 肝疫苗注射，共 205 人參加。
6. 依衛福部疾病管制署規範，具感染風險師生入境後追蹤管理 21 天(居家檢疫 14 天+自主健康管理 7 天)，防疫會議決議該區間不得入校，每天早晚體溫和健康狀況回報。針對未來境外新生，配合後續追蹤及採檢事宜，及協助防疫包準備。修正範例，協助審閱各單位舉辦活動之防疫活動應變計畫，截至目前共 185 份(110/8/1 至 111/1/31)。本校列管說明如下：

(1) 具感染風險師生追蹤管理統計日期：110/8/1 至 111/1/31

| 身份別 | 確診 | 居家隔離 | 居家檢疫 | 自主健康管理 | 解除列管(累計) |
|-------------|----|------|------|--------|------------------------------|
| 境外(新)生<含港澳> | 0 | 0 | 0 | 0 | 1(確診)；1(隔離) 47(檢疫)；48(自主) |
| 本國生 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8(隔離)；1(檢疫)；11(自主) |

| | | | | | |
|------|---|---|---|---|------------------------------|
| 教職員工 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0(隔離)； 5(檢疫)；7(自主) |
| 總計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1(確診)；9(隔離) 53(檢疫)；65(自主) |

(2)非 14 日健康檢測者有發燒或上呼吸道症狀自主回報統計日期：110/8/1 至 111/1/31

| 身份別 | 追蹤管理 | 解除列管(累計) |
|-------------|------|----------|
| 境外(新)生<含港澳> | 0 | 2 |
| 本國生 | 0 | 51 |
| 教職員工 | 0 | 1 |
| 總計 | 0 | 54 |

三、健康教育

1. 9/30 進行線上衛生股長螢火蟲培訓，共 57 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組共 122 人加入。

四、健康促進

1. 持續推動 110 年教育部健康促進計畫，依疫情隨時做滾動式修正，7 大主題規劃活動及執行如下：
 - (1)我行均衡 110 (健康體位含代謝症候群防治)：10/13、10/15、10/20、10/22、10/27 舉辦體控班活動，邀請本校運保系游惠方老師指導，活動已結束，共 20 位同學參加。10/28、11/04 與黃苡菱營養師合作舉辦健康料理 DIY-焗燒罐活動，共 34 人參加。11/16-11/18 舉辦期中考健康補給週，共服務 267 人次。
 - (2)我心健康 110 (慢病管理)：10/19、11/09 舉辦減肥健康講座，邀請林安民醫師蒞臨指導，10/19 共 61 人參加，活動滿意度 97%，11/09 共 65 人參加，活動滿意度 94%。10/25 辦理新生體檢入班宣導，共 22 人參加。10/26、10/28、11/02、11/04 與黃苡菱營養師共同辦理營養門診，共服務 30 人次。11/25 舉辦 B 肝疫苗施打活動，共 205 人參加施打，12/6 起舉行新生體檢異常項目追蹤(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白、尿潛血)，共計服務 143 人次。
 - (3)我遠菸害 110(菸害防制)：9/25 新生體檢舉辦菸害防制宣導活動，共 150 人參與。10/23 校慶舉辦闖關活動，加強新興菸品宣導，共 96 人參加。10/30 舉辦菸害講座，邀請洪政豪醫師專業指導共 29 人參加，活動滿意度 100%。
 - (4)我愛微笑 110(口腔保健)：10/14 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，共 70 人參加，活動滿意度為 97%，個別指導貝氏刷牙及牙線使用，共完成 10 人。
 - (5)我心真愛 110(性教育宣導含愛滋)：9/13 通過北投健康服務中心優良哺集乳室訪查。10/12 子宮頸癌介紹(含疫苗優惠)，與默沙東藥廠合作，邀請黃正宏醫師蒞臨指導，共 80 人參

加，活動滿意度為 97%。10/23 校慶性教育闖關(含匿篩活動)，與昆明院區防治中心與舒適牌刮鬍刀共同合作及贊助，共 200 人次參加。11/12 認識愛滋從我做起，邀請紅絲帶基金會講師蒞臨指導共 90 人參加，活動滿意度為 100%。簡訊文學徵稿活動，與通識中心姚老師共同合作，共 61 件作品，聘請校內專家進行評選佔 70%，選出前 10 名，進行網路最佳人氣票選佔 30%，共完成 524 則留言投票，12/1 中午進行頒獎，得獎海報(含老師評語)刊登在科技大樓 1 樓走廊 2 周。12/7 與學生會舉辦防愛滋暨感恩聖誕捐血活動，共 212 人參加，67 人不合格(以打 B 肝疫苗或血色素不足居多)，完成 155 袋血。

(6)我來救命 110(緊急救護)：8/26 城區部和 10/20 校本部通過台北市衛生局 AED 設置場所查核及輔導。10/17 上/下午心肺復甦術(含 AED)認證共 2 場，與新光基金會和新光醫院急救團隊合作，共 128 人參加，活動滿意度為 99%。

(7)我行防疫 110 (傳染病防疫)：9/8 通過北投健康服務中心登革熱校園稽查。9/30 進行線上衛生股長螢火蟲培訓，共 57 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組共 121 人加入。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，目前完成 18 次校園清除孳生源工作，目前檢查正常。11/24 舉辦校園結核病防治，舉辦胸部 X 光檢查及 7 分篩檢法抽獎活動，共 440 人受檢，176 人參加 7 分篩檢法自我評估，評估分數皆小於 5 分。與北投健康服務中心和健管系合作，11/12 進行快閃校園登革熱宣導，12/3 協助社區登革熱防治，進行清除社區孳生源，共 20 位學生參加。12/7 舉辦校園流感防治 QA 摸彩活動，共 150 位參加。1/18-1/20 與北投區健康服務中心護理師共同舉辦諾羅病毒衛教及環境清消宣導，共發放 120 份衛教單張及 120 份營養補給品，共計服務 120 位同學。

五、腹瀉群聚事件報告

- (1) 1/13 上午 10 時接獲北投健康服務中心通報，北榮通報 4 位學生疑似食物中毒。北投健康服務中心和衛生稽查員現場訪查學校自助餐，因 4 位學生攝食場所不同，初步排除學校餐廳食物中毒。當日開立食品衛生限期改善通知單，稽查缺失有 5 項：設備不潔及層架上生鏽、冰箱食材未加蓋、刀具置於不潔之牆縫、牆面不潔及工作人員蓄留指甲，針對缺失限期 111 年 01 月 17 日前改善複驗，學校餐廳當晚自主消毒，上述缺失已於 01/17 通過衛生局複驗。當日進行校安及衛生局通報作業。通知總務處公共區域加強消毒，住宿服務組協助學生私領域領用漂白水消毒。
- (2) 1/14 臺北市政府衛生局衛生稽查科北區稽查股通報又有北榮通報 2 位疑似食物中毒，下午 4 時衛生稽查員再度稽查，發函學校自助餐廠商簽具切結書，因尚難排除食物中毒，暫停供餐要求，現場採檢環境檢體及作業人員手部檢體 4 件。
- (3) 1/14 總務處清潔人員完成教育訓練。1/15 起本校全面視訊上課。1/18 北投健康服務中心進行校園宿舍環境稽查，並共同 1/18-1/20 中午進行宿舍防疫衛教宣導洗手 7 步驟和漂白水如何泡製。

- (4) 本案件共留取 7 位同學糞便檢體，檢驗結果皆為諾羅病毒。持續調查生病學生健康及飲食狀況，進行傳染病通報。本案件總共通報 108 人腸胃炎症狀(職員 9 位及學生 99 位)，發燒 28 人、腹痛 21 人、嘔吐 65 人、噁心 17 人、腹瀉 57 人。以住宿生為主(83 人)，最後一位通報日期為 1/24。
- (5) 1/28 臺北市衛生局函送店家，檢驗結果手部檢體檢出金黃色葡萄球菌(含腸毒素 B)陽性，要求提出改善措施。函文中載明本案尚難判定因攝食共同餐食所造成之食品中毒事件，建議廠商衛生狀況尚待加強，須提出改善措施。營養師預計開學後進行食物中毒廚工講習。

六、職業安全衛生護理

1. 職醫臨場訪視服務：

- (1) 7/29 訪視單位為校本部學生宿舍、餐廳、游泳池、駐衛警室。
- (2) 8/24 訪視單位為校本部人類發展與健康學院、運動保健系、生死與健康心理諮商系、嬰幼兒保育系。
- (3) 9/14 訪視單位為校本部護理系、醫護教育暨數位學習系、高齡健康照護系。
- (4) 11/16 訪視單位為校本部護理助產及婦女健康系、休閒產業與健康促進系所、長期照護系、健康事業管理系、語言治療與聽力學系。
- (5) 1/25 訪視單位為校本部化學實驗室、S206 研究室、護理示範教室、生物實驗室、健康中心、就業輔導組。
- (6) 職醫健康醫療諮詢及關懷：

| 服務內容 | 人因性危害評估及關懷 | 新進員工健康關懷 | 母性健康保護健康關懷 | 過負荷風險評估及關懷 | 健康檢查報告異常健康諮詢 | 十年心血管疾病風險追蹤關懷 | 復工評估 |
|-------|------------|----------|------------|------------|--------------|---------------|------|
| 7/29 | -- | 3 | 2 | 1 | 1 | -- | -- |
| 8/24 | 3 | 1 | -- | 1 | 2 | -- | -- |
| 9/14 | 2 | 3 | -- | 4 | 2 | -- | -- |
| 11/16 | 2 | 8 | -- | 2 | 1 | -- | -- |
| 1/25 | 1 | 4 | -- | 7 | 3 | 1 | 1 |

2. 教職員工健康服務暨傷病照護

| 類別 | 健康服務/諮詢 | 換藥/傷病 | 母性健康保護 | 健檢異常追蹤 | 轉介職醫臨場訪視諮詢 | 中醫門診 | 牙醫門診 | 總計 |
|----|---------|-------|--------|--------|------------|------|------|-----|
| 人次 | 311 | 97 | 17 | 36 | 42 | 78 | 71 | 652 |

3. 教職員工健康講座辦理場次如下：

- (1) 9/14 「職場疲勞篇--辦公室症候群」，共 55 人參加，整體滿意度為 94%。
- (2) 10/21 「站不住腳，肢事體大！」，共 44 人參加，整體滿意度為 100%。
- (3) 11/11 「職場 EQ 與情緒管理」，共 41 人參加，整體滿意度為 98%。

4. 每週協助本校醫療廢棄物清理及上網通報，包括健康中心、護理示範教室、高照系及生物實驗室，並

於每月進行產出情形申報，平均月申報約 6 公斤。

5. 完成 110 學年度校本部及城區部教室採光及複檢，結果正常。

6. 110/10 月、12 月及 111/1 月執行校本部及城區部飲水機大腸菌檢測，結果正常，持續定期進行水質檢驗。

健康中心服務統計表(如下表) (110 年 8 月-111 年 1 月)

110 學年度上學期健康中心服務統計表(人/次)

| 項目/ 月份 | 緊急送 醫 | 觀察室 使用 | 意外事故及 外傷處理 | 傳染病校安 通報 | 門診 | 醫療器 材借用 | 哺集乳 室使用 | 心理諮商/ 轉介 | 健康諮 詢輔導 | 備註 |
|-----------|----------|-----------|---------------|----------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------|
| 8 月 | 0 | 5 | 10 | 0 | 28 | 14 | 2 | 1 | 12 | |
| 9 月 | 0 | 1 | 20 | 1(肺結核) | 28 | 20 | 1 | 5 | 25 | |
| 10 月 | 0 | 8 | 45 | 1(水痘) 1(確診武漢) | 28 | 19 | 4 | 5 | 41 | |
| 11 月 | 1 | 18 | 72 | 0 | 48 | 23 | 14 | 5 | 57 | |
| 12 月 | 2 | 20 | 81 | 0 | 13 | 19 | 2 | 6 | 61 | 牙醫休診 |
| 1 月 | 0 | 9 | 51 | 8(疑似武漢) 108(腹瀉群聚) | 14 | 19 | 0 | 2 | 65 | 牙醫休診 |
| 總計 | 3 | 61 | 279 | 119 | 159 | 114 | 23 | 24 | 261 | |