

## 112 學年度下學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

### 壹、健康環境

- 一、 每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食街。羊毛與花營業至 3 月底。
- 二、 為因應辣椒粉非法添加蘇丹紅事件，兼任營養師已全面進行各廠商調味料盤查清冊，3/12 針對教育部來文，轉知學校餐廳、羊毛與花及杏一相關餐飲承包商，3/12 立即下架辣椒粉、咖哩粉調味品至 4/7，並請兼任營養師加強查核。
- 三、 112 年教育部餐飲衛生輔導，受檢單位為學生餐廳，來文限期改善單項目如下：①烹調區地面不潔和排風機不潔。②發現病媒痕跡(蟑螂和病媒糞便)。③冷凍冰箱未達-18 度。④食材未有防蟲或防塵措施。⑤冷藏冰箱層架破損。已於 2/7 前函覆本校改善狀況。
- 四、 4/29 例行抽查食品送衛生局檢驗共 5 件，分別為家禾自助餐、早餐奶茶、蘇杭便當、四季柔職人餐盒和這一小鍋冰淇淋，其中這一小鍋的冰淇淋腸桿菌科超過標準，已立即通知廠商該產品先下架，並請重新檢視及改善製冰過程衛生相關 sop，5/17 完成複驗通過。其他 4 樣食品抽驗皆合格。
- 五、 5/14 和 5/15 分別於杏一美食街和學生餐廳舉辦 2 場廚工講習，主題：餐飲衛生管理及食物中毒注意事項。台北市衛生局餐飲衛生管理分級評核，輔導本校餐飲業者報名，6/14 學生餐廳(家禾食坊)實地訪查通過。6/28 杏一美食街(這一小鍋)實地訪查通過。
- 六、 113 年 3 月執行校本部及城區部飲水機大腸菌檢測，結果正常。

### 貳、健康服務

- 一、 進行 113 年度固定資產「智慧型身體組成分析儀」招標，得標廠商為驊晟有限公司，3/19 裝機及教育訓練，4/11 完成驗收。
- 二、 進行 113 學年新生體檢廠商招標作業流程，得標廠商為宏恩醫院。
- 三、 杏一醫療用品股份有限公司北護大商場委外廠商，於校本部學思樓(2 樓蘇杭門外)和爾雅

樓(1樓美食商場)增設 2 處 AED；目前本校自行管理 AED 地點設置於校本部科技大樓一樓健康中心外側、學生餐廳外與城區部學生活動中心外飲水機旁，共 3 處。

### 參、健康促進

一、榮獲教育部 112 年度健康促進計畫成果績優學校，並通過教育部 113-114 年健康促進計畫補助，共獲得 65 萬元補助，本次主題為「Healthyu~ I DO. 北護 go 健康」。

二、113 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫--

- i. I health(健康體位(含代謝症候群防治)：3月-6月開設 1vs.1 營養諮詢門診，截至 5/31 共計 21 位同學參加、3/20『肩』負重任，也該適時放鬆！』健康講座，共 117 人參加，活動滿意度 100%、3/28『代謝症候群該如何正確吃?!』健康講座，共 138 人參加，活動滿意度 100%、4/30『寵 eye 百分百，視界更精彩！』健康講座，共 80 人參加，活動滿意度 98%、3/28「I health 代謝症候群該如何正確吃?!」健康料理 DIY 活動，共 17 人參加，共計完成四道健康餐食、期中考 4/8-4/11 與期末考 6/3-6/6 健康飲食推廣與健康補給站活動，期中考共計 350 位學生參加與期末考週 339 人參加、3/12-4/12「I health」體位控制班，共計 25 位師生報名參加，前後測比較：BMI ( $Z=-1.96, p >.01$ )、體脂率 ( $Z=-1.27, p >.01$ )、腰圍( $Z=-1.18, p >.01$ )與肌肉量( $Z=-0.28, p >.01$ )均未達顯著差異、5/6「I health」健康體位闖關活動共 150 人參加，健康體位 QA 回答正確率達 100%。
- ii. I can (慢病管理)：體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，截至 6/3 共計 176 人次參加，活動持續中。前後測比較：尿蛋白( $t=-4.19, p <.001$ )與尿潛血( $t=-8.68, p <.001$ )均達顯著差異。膽固醇( $t=-1.85, p >.05$ )與尿酸( $t=-2.52, p >.05$ )數值均有下降但未達顯著差異、5/21 複檢追蹤抽血暨 Q&A 活動(含 B 肝抗原抗體)，共計 43 位學生參加。
- iii. I reject (菸害防制) 5/4 舉辦戒菸/種子志工班課程，共計 34 位學生全程參與課程，活動滿意度 100%，前後測問卷比較，前測平均分數為 64.4、後測為 86.8，整體分數達顯著差異( $t=7.931, p <.001$ )；並於 5/10 與 5/14 進行校園菸害防制宣導活動，共計 33 位同學參加、2 月-7 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核，截至 5/31 共計 63 位志工協助進

行稽查、戒菸資源轉介，針對違反菸害防制法第 16 條者(衛生單位來文)施行 2 小時戒菸教育、菸害防制宣導(含空氣污染警訊)與健康無菸校園環境佈置。

- iv. I smile(口腔保健)：3/5 微笑大使培訓及入班宣導，共 29 人參加，前後測知識問卷提升 25.7%；後測牙菌斑顯示劑平均 8.7%(正常值 10%以下)，入班宣導完成 150 人。3/15 邀請本校周適宏牙醫師，主題為口腔保健健康講座暨義診活動，共 102 人參加，活動滿意度 98%。本學期牙科門診共 18 人接受潔牙指導，完成正確操作刷牙和牙線 100%。
- v. I love(愛滋防治)：2/21-2/23 慶元宵猜燈謎，共 198 人參加(保險套使用正確率 100%)、3/6 邀請紅絲帶基金會陳佩蓁講師，主題為愛滋防治講座/我想跟你(妳)談戀愛，共 115 人參加，活動滿意度 92%，教育部核心題目愛滋防治教育訓練前/後測，整體分數提升 13 分，另核心題目 2 題皆達顯著改善〔關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療 ( $t=2.046, p < .05$ )；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? ( $t=-3.098, p < .01$ )〕、3/22 邀請台灣露德協會藍元亨公共事務主任，主題為愛滋防治講座/帕斯堤生命故事分享，共 56 人參加，活動滿意度 100%，教育部核心題目愛滋防治教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善( $t=3.263, p < .01$ )，另核心題目 2 題皆達顯著改善〔關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療 ( $t=2.685, p < .01$ )；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? ( $t=-2.274, p < .01$ )〕、4/25 真愛大使性教育校外參訪活動，參訪地點為淡水台灣不二衛生套知識館(觀光工廠)，共 32 人參加，活動滿意度 100%，教育部核心題目愛滋防治教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善( $t=3.294, p < .01$ )，另核心題目 2 題皆達顯著改善〔關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療 ( $t=3.808, p < .001$ )；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? ( $t=-2.163, p < .05$ )〕。5/6 與學生會合作，母親節感恩系列活動，舉辦捐血暨愛滋防治宣導闖關，共 87 袋血，愛滋防治闖關共 150 人參加，保險套使用正確率達 100%。常哲診所 HPV 9 價疫苗優惠活動，共 48 人報名參加。5/20 通過北投健康服務中心哺集乳室查核。
- vi. I help(緊急救護)：2/21-2/23 慶元宵猜燈謎，共 198 人參加(執行 CPR 含 AED 技術正確率 100%、4/28 邀請新光基金會講師，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，共

116 人參加，活動滿意度 99%。

- vii. I prevent (傳染病防疫) 2/21 進行衛生股長螢火蟲培訓共 53 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，共 148 人加入，完成率達 98%。113 年 2 月至 113 年 6 月螢火蟲疫病監測網通報率達 97%，共通報 704 次，異常通報 40 次(發燒、腸胃炎為主)。2/29 北投健康服務中心通報 2 位實習生列麻疹接觸者，健康追蹤關懷至 3/11，無身體不適 3/12 解除列管。招募蟲蟲特攻隊共 10 人，協助校園登革熱每週 2 次稽查，共完成 20 次，未發現孑孓，結果正常。6 月登革熱自我檢查及辦公室內外稽查，合格率達 100%。7/10 通過北投健康服務中心校園登革熱檢查。

#### 伍、健康中心服務統計表(如下表)(113 年 2 月-113 年 7 月)

健康中心服務統計表(人次)									
項目/ 月份	緊急 送醫	觀察 室使 用	意外事故 及外傷處 理	傳染病 通報	門診	醫療 器材 借用	哺集 乳室 使用	心理諮 商/轉 介	備註
2 月	0	7	44	0	牙科 10 中醫 7	0	23	5	
3 月	0	6	62	0	牙科 14 中醫 12	5	29	9	
4 月	0	7	68	0	牙科 15 中醫 14	11	5	3	
5 月	1	9	58	0	牙科 16 中醫 7	14	0	7	
6 月	1	0	44	0	牙科 15 中醫 7	0	0	2	
7 月	0	0	40	0	牙科 5 中醫 0	0	0	1	中醫休診
總計	2	29	316	0	牙科 75 中醫 47 總計 122	30	57	27	