

114 學年度上學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

壹、健康環境

- 一、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有杏一美食街和客美多。
- 二、10 月 9 日進行餐廳食物檢體抽查送校外衛生單位，共抽樣 5 種品項(21 世紀冰塊/客美多冰塊/牛弄乾坤便當/這一小鍋滷肉飯/蘇杭便當)，檢驗報告皆正常。
- 三、10 月 13 日校內廚工講習，主題為 1.教育部餐飲衛生管理工作指引修正說明暨餐飲衛生輔導注意事項 2.動物永續與 GHP 新修正之介紹。
- 四、11 月 3 日完成教育部餐飲衛生輔導。本次抽檢蘇杭 365 餐廳，檢查結果：①截油槽蓋不潔，應加強清潔。2.排水孔應有適當包覆。②洗手設備無擦手紙及垃圾桶(具蓋及踩踏功能)，應配置。③冰箱邊框不潔，應加強清潔。④冰箱分裝食物未標示品名、分裝及有效日期。⑤廚餘處理作業應統一集中於指定地點，並確實執行相關作業流程，以維持環境整潔。上述已通知商家限期改善，11 月 17 日完成函復教育部複查。12/9 完成衛生局複查。

貳、健康服務

- 一、多元生理用品提供包含衛生棉、黑糖薑茶、暖暖包、紅外線烤燈和免洗褲。8 月於進修服務組和健康中心門外增設衛生棉站，專人管理及不記名統計。
- 二、6 月 3 日完成教育部學校衛生輔導實地訪評，追蹤事項為獨立空間及應設置 6 張觀察床，獨立空間部分就業輔導組已於今年 7 月 21 日完成遷出，進駐原推廣教育中心部分空間，健康中心符合法規為獨立空間。觀察床部分除原先 2 張觀察床，於就業輔導組原址設置 4 張觀察床，並有圍簾/屏風區隔以維護隱私。故目前本校符合法規已完成設置 6 張觀察床。8 月 6 日修正報部回復追蹤情形。
- 三、8 月 6 日填報大專校院學校衛生資料完成上傳作業。11 月教育部來文，建議需補充菸害防制工作之內容，包含菸害防制計畫之訂定、召集人名單、跨單位分工、定期召開會議等工作之執行

情形，依旨揭期限 11 月 14 日檢附佐證資料報教育部複查。

四、8 月 6 日衛生局委託急救協會進行校本部 AED 稽核，結果正常。

五、9 月 1 日完成 114 學年度新生體檢，共計完成 1,290 位。9 月 10 日已完成 7 位血液重大異常通知，目前就醫複檢中。9 月 16 日通報一位胸部 X 光檢查疑右上肺輕度浸潤，9 月 18 日北榮胸腔科複檢正常，無傳染疑慮。11/12 完成驗收作業。

六、9 月 9 日健康中心舉辦捐贈儀式，感謝福滿元股份有限公司捐贈電動病床 2 組，張松源先生捐贈全自動翻身輔助器 1 組和尤品諭女士捐贈全自動翻身輔助器 1 組。

七、進行 114 年固定資產採購作業，完成建構校園傷病服務系統，強化學生健康狀況管理。

八、榮獲教育部 113 學年度大專校院學校衛生輔導評列優等，獲得獎助款 6 萬元補助。完成購置直立非觸控廣告機雲端版，依規定完成獎助設備成果回報。

參、健康促進

一、完成 114 年度教育部健康促進計畫成果撰寫，1 月報部審查。

二、申請 115-116 年度健康促進計畫主題：Healthy U~ 健康隨行，北護 Well，2 年榮獲教育部核定補助金額共 70 萬元。7 項子計畫議題，教育部指定項目 3 項分別為健康體位（含代謝症候群防治及健康飲食）、全面性教育（含愛滋及性傳染病防治）和新興菸品防制（含電子煙及加熱式菸品）；校本需求辦理自選項目共 4 項，分別為慢病個案管理、口腔保健、緊急救護和傳染病防治，進行新學期 7 項活動策畫執行。

三、114 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫執行--

- (一) I health(健康體位(含代謝症候群防治))：I health(健康體位(含代謝症候群防治))：9/24-10/20 校園健康小徑健走活動，共計 217 位報名參加，148 位完成 10 點集點(每人 8 萬步)，76 位完成 20 點集點活動(每人 16 萬步)、9/24「我愛無糖飲」減糖闖關活動，共

計 161 位同學完成闖關活動、9-12 月營養諮詢門診，截至 11/27 共計 9 位參加、10/16 邀請運保系畢業校友高培鈞進行「加速瘦身的關鍵-自主運動如何開始？」健康講座，共計 118 位參加，滿意度 97%、10/21 邀請振興醫院心臟內科陳冠群醫師進行「減油減壓更健康」健康講座共計 143 位參加，滿意度 100%、11/3-11/6 期中考舉辦健康飲食推廣與健康補給站，共計 369 位學生響應、11/13 聰明吃健康瘦健康料理 DIY，共計 34 位參加，完成 3 道料理。11/3-11/7 結合杏一商場牛犇乾坤規劃北護專屬快閃健康套餐活動，凡購買專屬套餐健康中心另加碼贈送水果一份，共計完成 98 份販售。11/29 與校友會共同舉辦 BMW 磺溪生態輕鬆自在遊活動，共計 48 位師生、校友報名參加。

(二) I can (慢病管理)：9/10 班級衛生股長健康大使知能培訓，共計 69 位衛生股長完成培訓、11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，180 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。174 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。10 月底針對新生體檢 B 行抗原體陰性之學生，個別提供衛教單張，提供疫苗施打鄰近醫療院所資訊，共 552 位學生、10-11 月大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導，共計完成 26 個班級入班宣導、12/1-12/5 體檢異常個案 (血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤、12/2 自費血液複檢追蹤活動(含 B 型肝炎抗原抗體)。

(三) I reject (菸害防制)：11/26-12/3 舉辦線上學生吸菸狀況與菸害知識 Q&A 調查，截至 11/27 共計 194 位參加、9/1 與 9/24 無菸校園 QA 闖關活動，分別 168 位完成闖關與

161 位同學完成闖關活動、8 月-12 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核，截至

11/27 共計 44 次、戒菸資源轉介本學期累積 0 位。

(四) I smile (口腔保健)：10 月 3 日邀請周適宏/陳香鈞牙醫師，主題:近代牙科診療，蒞臨指導及免費口腔檢查，讓同學重視潔牙重要性，共 110 人參加，活動問卷整體滿意度 97%，共 10 人接受免費口腔檢查及諮詢。11 月 10 日周適宏醫師指導高照系「口腔照護與實作」課程，現場進行口腔衛生照護知識及技能說明及分組演練，共 31 位學生參加；12 月 15 日進一步結合社區 28 名長輩進入課程，由 31 名學生直接進行口腔衛教，並以一對一方式進行長輩口腔健康評估，由周醫師確認學生的評估狀態，達到教學導入實務以提升學生照護能力。

(五) I love (愛滋防治)：性教育系列推廣活動，以校園愛滋預防為主軸，結合講座、捐血和闖關，運用多元創作行銷策略和教學前後評量成效。①10 月 1 日邀請台灣紅絲帶基金會陳佩蓁講師，主題:當愛來臨時~愛滋防治，藉由愛滋個案陪伴家屬現身說法，省思如何正確防範及給予關懷，共 56 人參加，活動問卷整體滿意度 100%。②10 月 15 日邀請台北榮總愛滋防治吳沛潔個管師，主題:愛要匿一起，共 75 人參加，活動問卷整體滿意度 96%(匿篩 47 人)。上述 2 場愛滋防治教育訓練核心題目前/後測評量如下--

(核心題目 1-4) 前後測之答對比率：

- 愛滋病毒(HIV)的傳染途徑 (核心題目 1)；

前測：97%，後測：98%

- 預防愛滋病毒(HIV)的方式 (核心題目 2)；

前測：61%，後測：81%

- 愛滋病毒(HIV)篩檢建議 (核心題目 3)；

前測：94%，後測：91%

- 感染愛滋病毒(HIV)後的治療 (核心題目 4)；

前測：75%，後測：77%

•前測整體答對比率：81% ， 後測整體答對比率：87%

核心題目第 5 題之前後測比率：

•前測：不擔心 70 %、有點擔心 21 %、很擔心 7 %、非常擔心 2 %

•後測：不擔心 82 %、有點擔心 15 %、很擔心 2 %、非常擔心 1 %。

③9-12 月與通識中心合作「I Love」第六屆簡訊文學創作競賽，以教育部學校衛生資訊網「性教育議題懶人包」衛教素材，「健康親密關係」或「性」福 YOU & ME—性健康自我照護」為主題撰寫一則中文簡訊文學。邀請通識中心 3 位老師共同擔任活動指導和評審，61 件作品完成上傳，前 50 名投稿贈送精美小禮品。10/27-11/5 進行票選，共 1,070 則留言支持。11 月 24 日進行頒獎。④10 月 18 日校慶，與昆明院區舉辦『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』，總共 327 人次參與，保險套使用正確率 100%(180 人參加愛滋防治闖關，147 人參加免費愛滋匿篩)，活動內容北護校訊電子期刊第 247 期出刊分享。⑤11 月 13 日與學生會共同舉辦感恩節愛滋防治捐血宣導，共 94 人參加，共捐 101 袋血。⑥11 月 26 日舉辦感恩聖誕衛生股長回娘家~浮游花手作分享，本次性教育系列活動，以愛、關懷和感恩為主題，與學校園藝社團結合，並邀請社團洪舜凱老師蒞臨指導，本次手做成品拍照上傳健康中心「北護邁向健康促進大學行動粉絲網站」並留言感恩祝福標語，期盼這個特別時刻，讓大家更能感受到滿滿的愛與感動，共 41 人參加，整體滿意度為 100%。⑦11 月 26 日與運保系學會合作，舉辦解碼數位性別暴力健康講座，邀請邊邊女力協會謝莉君秘書長蒞臨指導，如何「運」用知識「保」護自己，共 107 人參加，整體滿意度為 94%

(六) I help (緊急救護)：10 月 19 日邀請新光基金會講師團隊，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，2 場次共 126 人參加，全數筆試和技術考通過，活動問卷整體滿意度 99%。9 月完成校本部和城區部 AED 貼片和電池更新。11 月 20 日與健管系張育通老師規劃 115 學年校園師生急救訓練結合方案。感謝健科學院協助購置急救安妮互動評量升級套裝組，共同推動校園緊急救護技能。

(七) I prevent (傳染病防疫)：9 月 10 日進行衛生股長幹部訓練共 81 人參加，並成立 line 群組，指導活動訊息推播和每週協助螢火蟲疫病監測網通報。11 月 25 日截止共通報 486 筆班級疫情狀況，其中異常 58 筆，以上呼吸道症狀為主，後續追蹤關懷學生已正常返校上課。9 月肺結核防治

月，9月24日舉辦全校免費胸部X光檢查，共221人受檢，13人異常，無傳染病疑慮。本學期校安或衛生局傳染病疫情通報，A流群聚5例，腸病毒2例，肺浸潤1例，上述學生皆已康復復學。另11/7通報A流併發重症1例(健管系學生)住北榮加護病房插管治療，恢復意識及拔管，已於11/26晚辦理出院，家中休養。

●肺結核通報：6月6日新店衛生所李護理師來電通報，健22C連同學確診肺結核(該生已今年6月畢業)。協助衛生單位進行疫調該區間課表(含實習)及名單，以及後續配合衛生單位進行環境評估、衛教宣導及匡列接觸者胸部X光檢查，本校共匡列接觸者80位學生和6位教師(共27位在校生，協助通知胸部X光到院檢查)。8月6日衛生單位致電因個案痰液培養皆為陽性(高度傳染力)，後續協助通知接觸者到院抽血檢驗，在校師生抽血報告皆正常，另胸部X光檢驗需複驗1位，協助後續追蹤。

肆、健康中心設備維護

114年9月完成校本部和城區部AED貼片和電池更新。

114年10月氧氣筒更新及壓力檢測。

114年12月牙科診療室排水系統維修及更新抽吸設備。

114年3具急救安妮互動評量升級套裝組(QCPR)。

其他醫材定期維護(急救箱/輪椅/自助診療室醫療儀器/耳額溫槍)

伍、多元生理用品統計(114年8月-115年1月)

品項	件數
衛生棉	267
黑糖薑茶	27
暖暖包	36
紅外線烤燈	17
免洗褲	3

陸、健康中心服務統計表(如下表)(114年8月-115年1月)

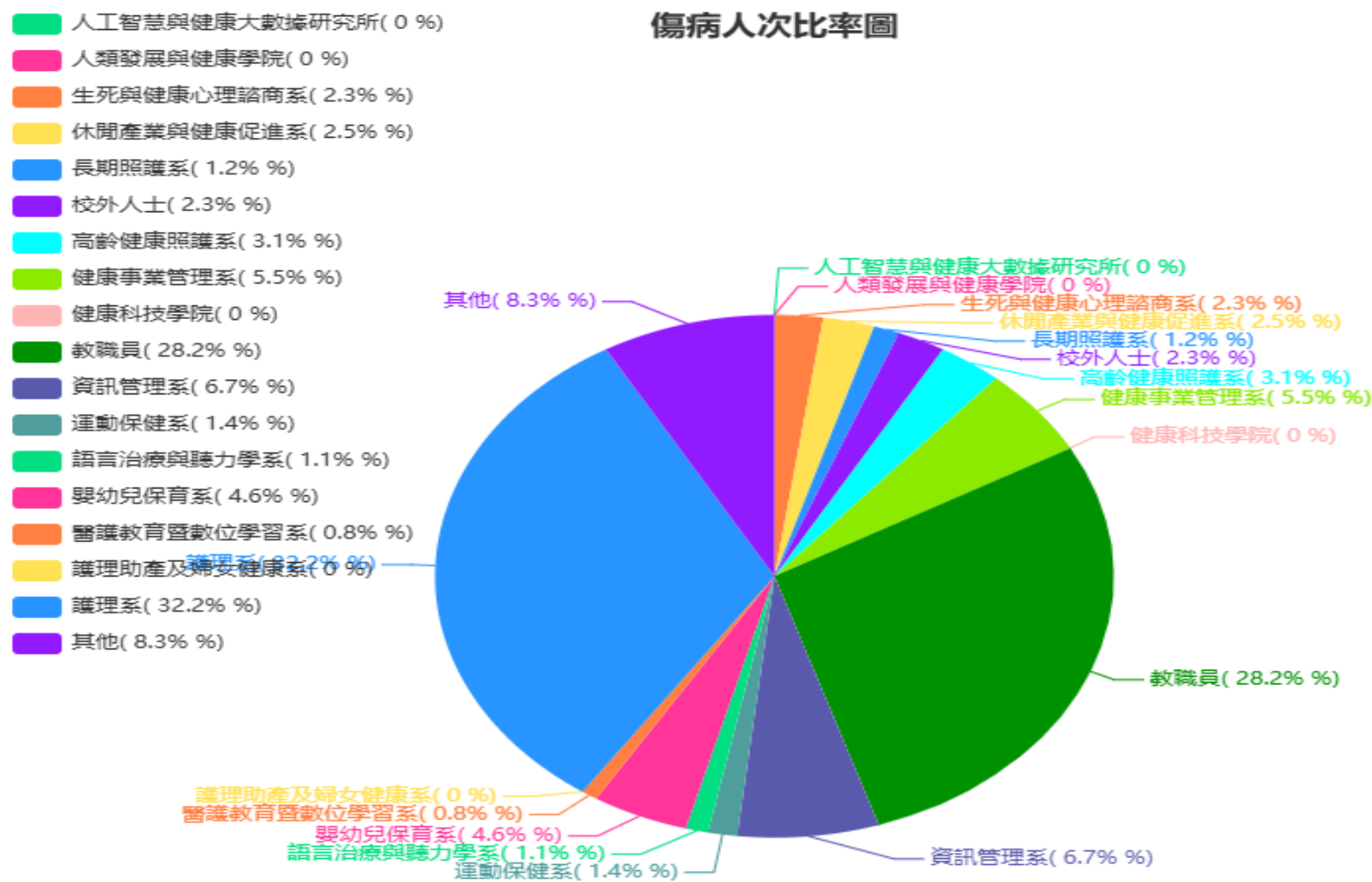
項目	緊急 送醫	傳染病通報	牙科 門診	醫療器 材借用	哺集乳 室使用	心理健康 輔導/轉介	健康諮詢 (含疾病)
件數	4(其中 校外*1)	11/肺浸潤*2 流感群聚*5 腸病毒*3 A流併發重症*1	83	47	5	11	282

柒、 傷病統計分析

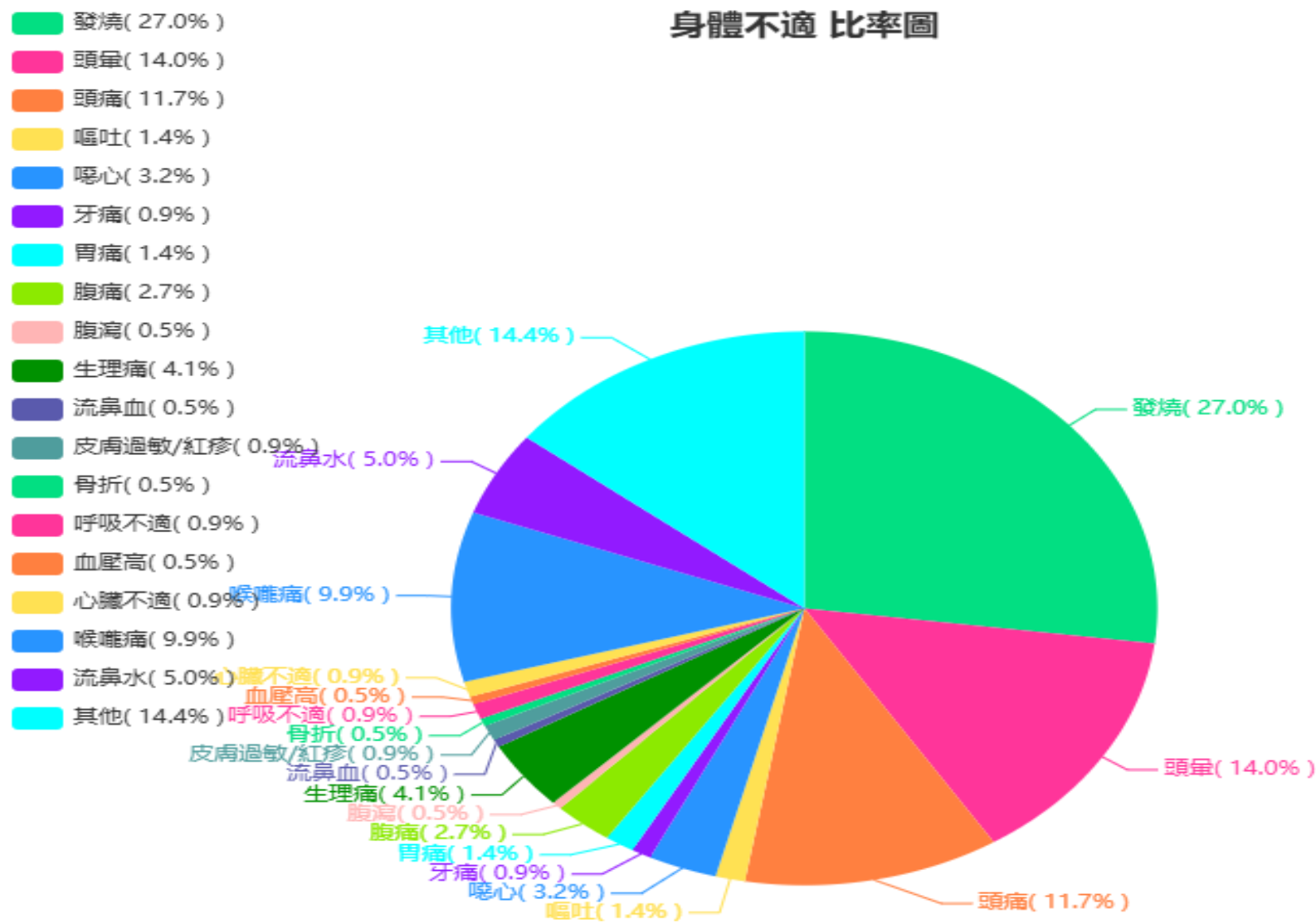
(一)內外科傷病統計

人次	性別	外科(新傷/換藥)	內科(身體不適)
教職員工生	男	64	30
	女	174	105
校外	男	4	0
	女	9	1
總計	男	68	30
	女	183	106
	合計	251	136

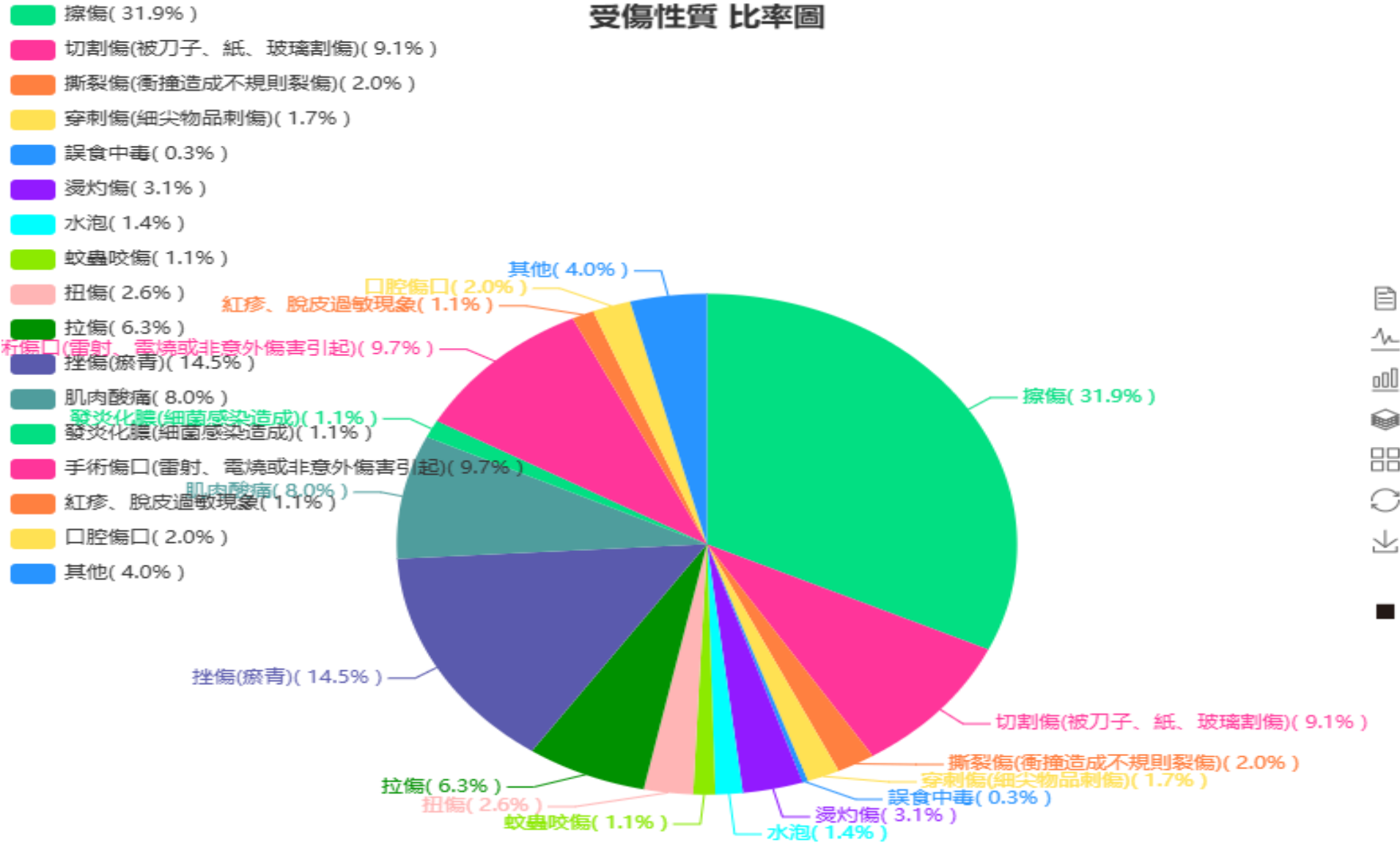
(二) 內外科傷病以學生佔多數(69.5%)，其次為教職員(28.2%)、校外人士 2.3%。各系所/單位前 5 名比率，依序護理系(32.2%)>教職員(28.2%)>資管系(6.7%)>健管系(5.5%)>幼保系(4.6%)。



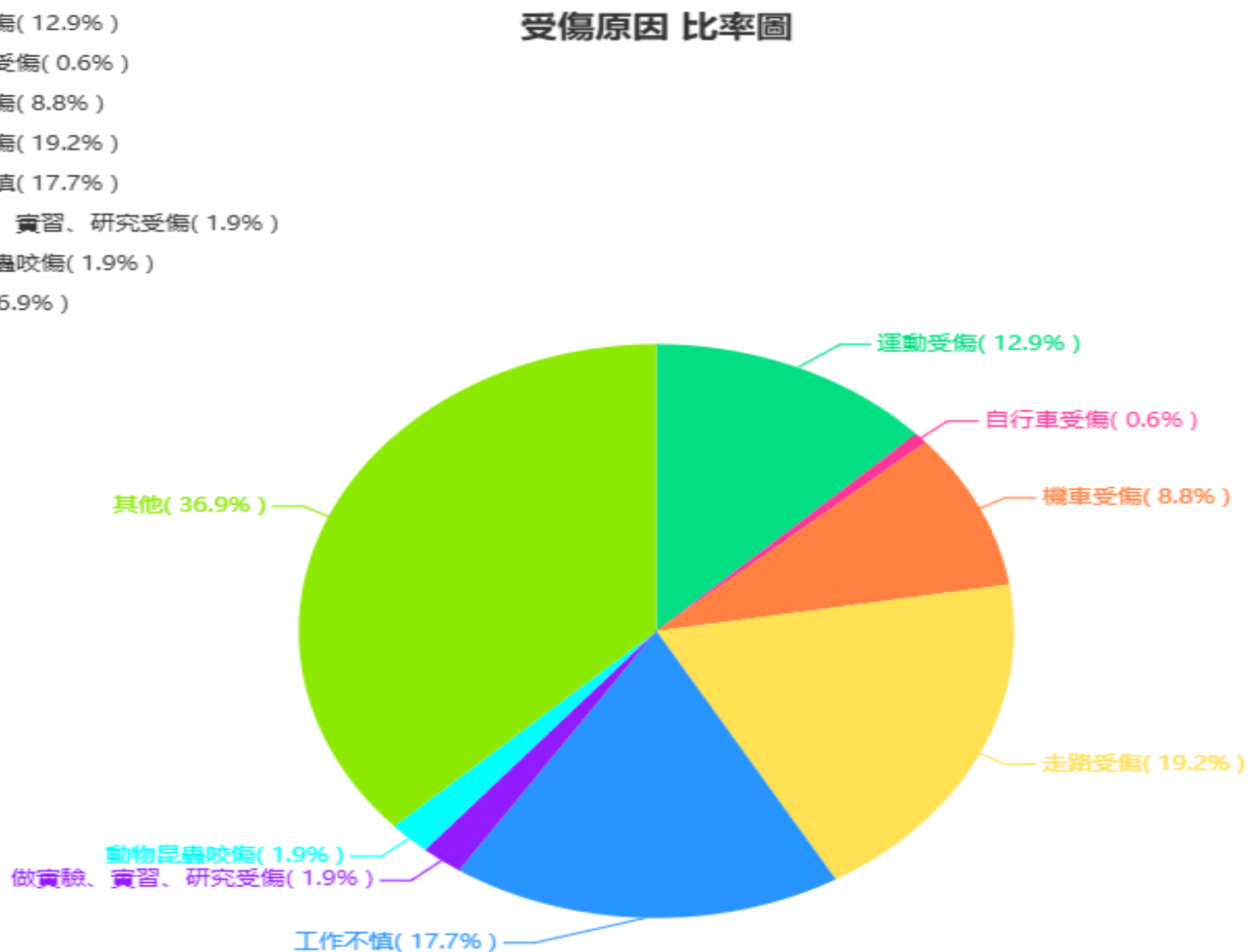
(三) 內科(身體不適)常見前 5 名，依序發燒(27%)>頭暈(14%)>頭痛(11.7%)>喉嚨痛(9.9%)>生理痛(4.1%)。



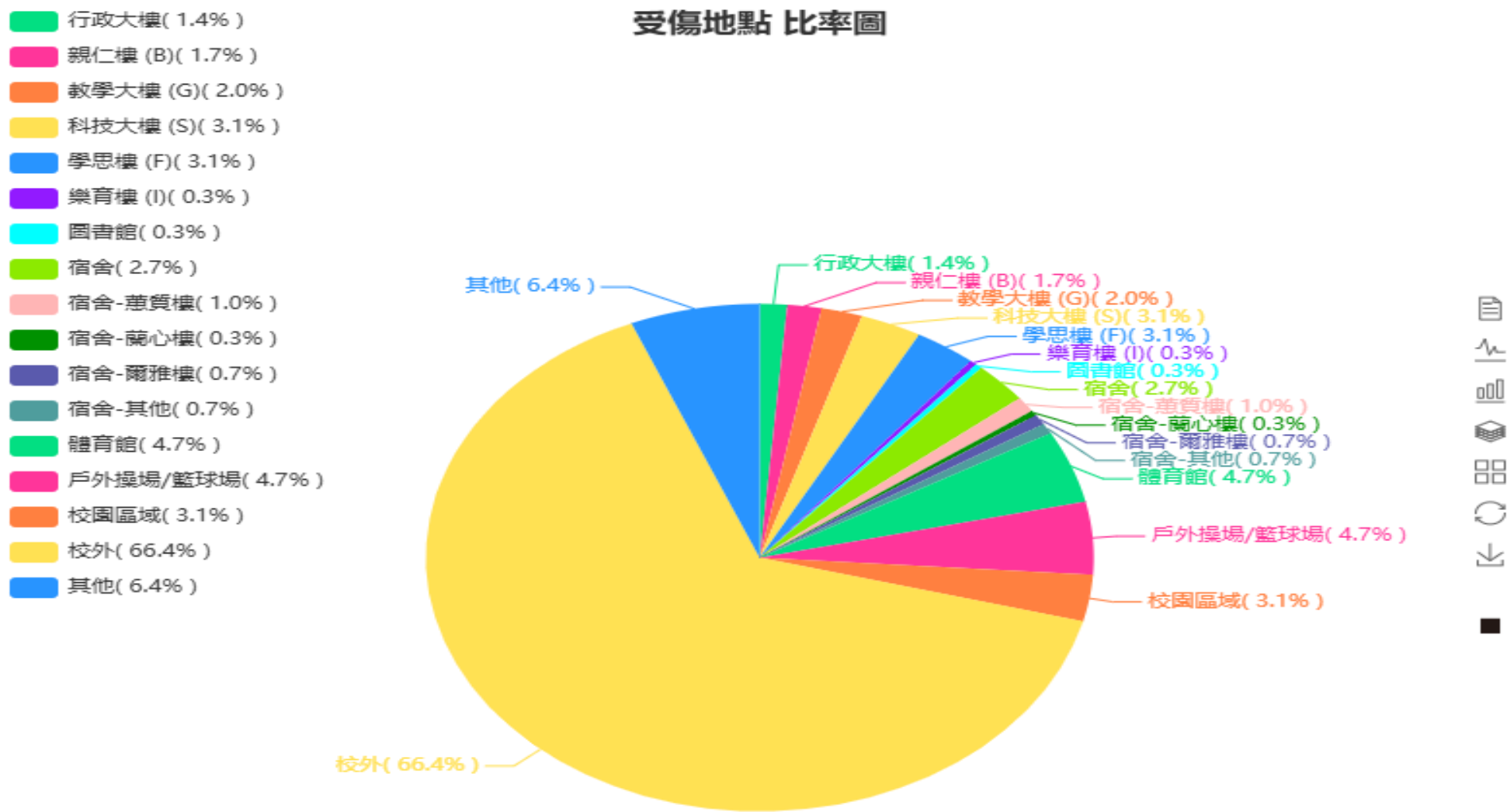
(四) 外科(新傷/換藥)受傷性質常見前 5 名，依序擦傷(31.9%)>挫傷(14.5%)>術後傷口(9.7%)>切割傷(9.1%)>拉傷(6.3%)。



(五) 外科(新傷/換藥)受傷原因常見前 4 名，依序走路受傷(19.2%)>工作不慎(14.5%)>運動受傷(12.9%)>機車受傷(8.8%)。



(六) 外科(新傷/換藥)受傷地點常見前 5 名，依序校外(66.4%)>戶外操場(4.7%)/體育館(4.7%)/宿舍(4.7%)>校園區域(3.1%)/科技大樓(3.1%)/學思樓(3.1%)。



(七) 分析與建議

綜合分析

1. 內外科傷病統計，外科(新傷/換藥)總服務 251 人次，內科(身體不適)總服務 136 人次。
2. 內外科傷病以學生佔多數(69.5%)，其次為教職員(28.2%)、校外人士 2.3%。各系所/單位前 5 名比率，依序護理系(32.2%)>教職員(28.2%)>資管系(6.7%)>健管系(5.5%)>幼保系(4.6%)。
3. 內科(身體不適)常見前 5 名，依序發燒(27%)>頭暈(14%)>頭痛(11.7%)>喉嚨痛(9.9%)>生理痛(4.1%)
4. 外科(新傷/換藥)受傷原因常見前 4 名，依序走路受傷(19.2%)>工作不慎(14.5%)>運動受傷(12.9%)>機車受傷(8.8%)
5. 外科(新傷/換藥)受傷性質常見前 5 名，依序擦傷(31.9%)>挫傷(14.5%)>術後傷口(9.7%)>切割傷(9.1%)>拉傷(6.3%)
6. 外科(新傷/換藥)受傷地點常見前 5 名，依序校外(66.4%)>戶外操場(4.7%)/體育館(4.7%)/宿舍(4.7%)>校園區域(3.1%)/科技大樓(3.1%)/學思樓(3.1%)

建議

1. 內科身體不適以發燒最常見，加強衛生股長 line 群組衛教宣導，以及轉介鄰近合作醫療院所追蹤。
2. 校園常見受傷原因(走路/運動)，地點和性質，現場勘查後立即聯繫外包清潔人員/營繕組，進行環境維護，並提醒體育室強化運動前暖身和適當防護。

3. 校外車禍受傷案件多，除換藥予以衛教宣導外，也通知校安中心窗口，強化交通安全宣導活動。