

111 學年度下學期學校衛生工作紀錄

整理人：健康中心

梁娟娟護理師

工作報告

壹、健康環境

- 一、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花，本學期共新增 3 檯位，指導餐飲衛生規範及申請食材登錄帳號。
- 二、112.05.24 進行餐飲衛生管理檢查發現杏一北護大商場異常，開立第一次規勸，後於 112.06.01 進行餐飲衛生管理檢查發現杏一北護大商場未限期改善缺失，依合約書第十六條膳食管理中第十項第三款罰款。本次計算罰款之懲罰性違約金，每次 3,000 元。
- 三、112.06.27 進行餐飲衛生管理檢查發現杏一北護大商場異常，開立第一次規勸，後分別於 112.07.06、112.07.11、112.07.18 和 112.07.24 進行餐飲衛生管理檢查，仍發現杏一北護大商場未限期改善缺失，依合約書第十六條膳食管理中第十項第三款罰款。連續計算罰款之懲罰性違約金，每次 3,000 元，共 4 次。
- 四、5/11 和 5/17 收集食物檢體共 7 樣送檢台北市衛生局，歐菲冰塊腸桿菌科超標，已聯繫廠商停用，並檢視製冰機運作及管路水源清潔，排定複檢時間，該廠商目前未販售冰塊，其餘品項皆合格。
- 五、5/26 和 6/1 舉辦廚工講習，主題：餐飲衛生及食農教育。
- 六、112 年 3、6 月執行校本部及 6 月城區部飲水機大腸菌檢測，結果皆正常。
- 七、7 月校園兩校區 AED 貼片及電磁更新。
- 八、112 年 7 月執行校本部及城區部教室採光檢測，檢測過程發現燈管損壞即於當刻請總務處協助處理，複檢結果正常。
- 九、7/25 北投健康服務中心校園登革熱檢查，請總務處針對積水區域或容器協助清除。
- 十、每週處理醫療廢棄物清運與申報(包括健康中心、護理示範教室及高照系)，亦同時協助護理系生物實驗室清運及申報。

貳、健康服務

依據教育部公告修正「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，本校重點摘述說明如下：

一、教職員工篩檢陽性者之應變措施：

- (一)輕症或無症狀者，0 日及次日起 5 日內在家進行自主健康管理，暫時不入校上班上課；如自主健康管理期間快篩陰性則可提早解除。
- (二)篩檢陽性者如為校內住宿學生，除離島、境外生或國際生等特殊情形，可由學校協助安置，其餘學生自 0 日及次日起 5 日內返家進行自主健康管理。如自主健康管理期間快篩陰性可提早解除。

二、防疫期間教職員生篩檢陽性請假事宜：

(一)學生：

1. 篩檢陽性輕症或無症狀者：持快篩陽性證明(如快篩試劑照片)，0日及次日起5日內向學校請5天病假且不列入出缺席紀錄，不影響其學業成績評量；第6天後仍快篩陽性並有症狀者，如就醫看診並取得醫師證明，比照上述0日及次日起5日內之病假處理方式。
2. 篩檢陽性中重症者：請「防疫隔離假」，並依隔離治療通知書所載日期核給日數，不列入出缺席紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。

(二)教職員工：

1. 篩檢陽性輕症或無症狀者：可進行居家辦公或線上教學者，免請假；無法居家辦公或線上教學，持快篩陽性證明(如照片)，可請病假，0日及次日起5日內之病假不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費；第6天後仍快篩陽性並有症狀者，如就醫看診並取得醫師證明，比照上述0日及次日起5日內之病假處理方式。
2. 篩檢陽性中重症者：請「公假」，並依隔離治療通知書所載日期核給日數，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費，不列入學年度成績考核之考量。

三、配合中央流行疫情指揮中心公布112年3月20日起篩檢陽性者輕症免通報，但您篩檢陽性中重症，領有隔離治療通知書者，請務必與健康中心聯繫，協助後續校安通報及健康關懷。

四、目前本校列管說明如下：

具感染風險師生追蹤管理統計日期：112/02/01 至 112/03/20 **(3/20起免通報)**

項目 身分別	總人數			列管中			解除列管		
	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假
境外生	4	0	0	0	0	0	4	0	0
本國生	75	78	9	6	0	0	69	78	9
教職員工	10	3	3	1	0	0	9	3	3
總計	89	81	12	7	0	0	82	81	12

五、3/21完成112年新生體檢招標，得標廠商為宏恩醫院，預計9/4進行112學年度新生體檢。

參、健康促進

112學年主題為『HealthyU~Life style Up，從北護大 Start』，7項子計畫進行新年度活動規劃推動—

1. 112體態的美(健康體位含代謝症候群防治)：(1) 2/21-2/24利用健康轉盤(BMI、熱量需求及運動消耗計算)與『你所不知道的 Sugar?!』闖關海報舉辦闖關活動，

共 213 人參加，正確率達 100%。(2)3/14-3/31 舉辦體位控制班，共計 34 位學生報名參加。共計 20 位完成前後測。前後測比較：僅體重過重者腰圍($Z=-1.98, p <.005$) 達顯著差異。(3)3/22 與黃苡菱營養師合作舉辦健康營養照護餐食 DIY 活動 1 場次，共 22 人參加。學生共同完成 4 道健康餐食。(4) 結合運保系實習課程共同舉辦體適能課程共計 3 梯次，共計約 200 位同學參與。(5)4/17-4/20、6/19-6/21 期中期末舉辦健康飲食推廣與健康補給站，4/17-4/20 共計 376 人參加、6/19-6/21 共計 237 人參加。

2. 112 健康的心(慢病管理)：2 至 6 月份與陳姍蓉營養師共同辦理營養門診，2 人/周，共計服務 24 人次。(2)3/23「預防代謝症候群飲食」健康講座，共 113 人參加，滿意度問卷調查 94%。(3)5/16 結合暉致醫藥邀請台北榮總眼科張毓帆醫師舉辦「寵 eye 百分百，視界更精彩！」視力保健健康講座，共計 107 位師生報名參加，滿意度問卷調查 97%。(4)4 月至 6 月進行體檢異常追蹤個案（血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白與尿潛血），目前共計 146 人次參加，活動持續中。前後測比較：尿蛋白($t=-7.05, p <.001$)與尿潛血($t=-8.97, p <.001$) 達顯著差異；膽固醇($t=-1.27, p >.05$)未達顯著差異。(5)5/25 舉辦 B 型肝炎抗體抽血暨 Q&A 活動，共計 37 位學生報名參加。
3. 112 乾淨的肺(菸害防制)：(1)2 月至 6 月培訓志工協助校園暨無菸人行道稽核每週 2-3 次，截至 6/6 共計 77 位志工協助稽查，未發現校園內吸菸狀況。(2)5/6 結合常哲診所洪政豪醫師辦理戒菸/種子志工培訓線上課程，共計 44 位學生參加，知識問卷前後測提升 19.3 分。問卷總分前後測比較： $t=7.38, p <.001$ ，達顯著差異，滿意度問卷調查 98%。5/11 與 5/17 無菸校園推廣活動，共計 29 位學生參加。(3)依據 112 年 2 月 15 日公布修正之菸害防制法，針對菸害防制新政策結合總務處進行健康無菸校園環境佈置與菸害防制宣導(含空氣污染警訊)。
4. 112 美麗從齒擁有(口腔保健)：3/17 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，共 94 人參加，滿意度問卷調查 95%，現場免費口腔檢查 6 位。3/7 進行美齒大使培訓，共 31 人參加，前後測知識問卷提升 34.6%；後測牙菌斑顯示劑平均 9.3%(正常值 10%以下)，協助班級入班宣導目前完成 186 人。與高照系口腔照護與實作課程結合，進行潔牙技巧實作教學，共 32 人參加，後測牙菌斑顯示劑平均 4.8%(正常值 10%以下)；知識問卷前後測提升 29.25%；貝氏刷牙技術檢核平均 90 分；牙線使用技術檢核平均 88 分。本校口腔潔牙宣導成

效，榮獲邀請 2023 咀嚼吞嚥困難跨領域照護國際研討會，由陳妙言主任受邀出席海報發表。

5. 112 幸福百分百(性教育宣導含愛滋)：2/21-2/24 舉辦慶元宵猜燈謎轉轉樂活動，共 213 人參加。3/8 婦女節，進行全校師生月經貧窮相關議題宣導，營造經痛專區，並於校刊同期報導。性教育講座共 2 場：(1) 3/21 邀請紅絲帶基金會講師指導，主題：認識愛滋從我做起，共 131 人參加，滿意度問卷調查 99%，教育部愛滋防治核心題目前後測提升 12.6%；(2) 3/29 與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題：子宮頸癌介紹與預防，共 130 人參加，滿意度問卷調查 98%。5/9 與學生會合作 1 場，防愛滋母親節感恩捐血活動，共 153 人參加，共 165 袋血。鄰近常哲診所提供的本校師生含眷屬 9 優子宮頸疫苗施打優惠專案(單劑 5700 元/3 劑 16000)，共 143 人報名，共 143 人報名，117 人完成施打，施打率 8 成。

身分	人數
學生	114
教職員	7
眷屬	22
總計	143

6. 112 救命我最行(緊急救護)：4/30 舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，與新光基金會合作，共 120 人參加，筆試與技術考全數通過，問卷滿意度調查為 99%。完成 3 個學生社團 CPR 和包紮急救宣導，包括極限運動社/競技啦啦隊/棒壘社，共 30 人參加。3 月與住宿組合作，進行住宿生校園消防及急救安全宣導舉辦，三場共計約 1,233 名學生參與。
7. 112 防疫總動員(傳染病防疫)：2/22 進行衛生股長螢火蟲培訓，62 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，共 139 人加入。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，共完成 10 次，未發現子子，結果正常。3 月與住宿組合作，製作競賽規則及影片宣導，共同舉辦宿舍清潔防疫競賽活動，共 26 組報名參加，繳交前中後照片和心得分享，3/24 抽檢前 10 名進行現場評分，4/18 進行前 3 名頒獎。

肆、職業安全衛生護理：

一、職醫校園臨場訪視服務：

1. 3/21 訪視單位為圖書館、駐衛警、體育室、游泳池(委外)。
2. 5/16 訪視單位為推廣教育中心、護理學院、護理系、護理助產及婦女健康系、醫護教育暨數位學習系所、高齡健康照護系。

3. 7/25 訪視單位為學生宿舍(3 棟)、餐廳(委外)。

二、職醫健康醫療諮詢及關懷：

服務內容	新進員工體檢異常健康關懷	健檢報告異常健康諮詢及關懷	十年心血管疾病風險追蹤關懷	人因肌肉骨骼危害評估諮詢及關懷	過負荷風險評估與關懷	職業不法侵害健康關懷	母性健康保護關懷	職傷諮詢健康指導
3/21	3	0	2	3	3	0	3	0
5/16	0	0	0	3	5	0	1	0
7/25	2	1	0	1	0	0	2	1

三、教職員健康服務暨傷病照護：

類別	健康服務/諮詢	換藥/傷病護理	母性健康保護關懷	健檢異常追蹤關懷	轉介職醫臨場訪視諮詢	中醫門診	牙科門診	總計
人次	274	100	44	78	22	109	44	671

四、健康促進活動：

『Build a Healthy You』揪團活動，許自己一個健康的未來：

1. 活動期間：112/2/20~5/14，共 12 週。
2. 參加對象：全校教職員自由組隊參加
3. 共有五隊組隊參加，每隊由三~五位教職員共同組隊，各隊自訂響亮的隊名。

隊名	找回青春的身影	享瘦健康	肥胖終結增肌	健康就是美	健康九九
成員人數	5	4	5	3	3

4. 活動內容：包括健走(每週五萬步健康健走)及健康飲食分享+每日飲食/運動記錄。

5. 健康飲食分享活動地點：F202 教職員交誼

6. 健康飲食分享活動主題：part 1 食物夾夾樂、part 2 甜蜜的負擔。

- ✚ 健康飲食分享 part 1：3/17 於 F202 教職員交誼廳舉辦食物夾夾樂，活動過程中由本校特約營養師(陳姵蓉營養師)帶領大家計劃個人飲食並了解怎樣吃才健康。
- ✚ 健康飲食分享 part 2：4/21 於 F202 教職員交誼廳舉辦甜蜜的負擔，活動過程中由本校特約營養師陳姵蓉營養師帶領大家自製綠拿鐵及精力湯。

- ✚ 『Build a Healthy You』競賽活動優勝團隊及個人：

「Build a Healthy You」			
獲獎項目		獲勝隊名	姓名
團體優勝獎	第一名	健康就是美	龔怡樺、陳紹韻、何嘉玲
	第二名	肥胖終結增肌	張雅雯、李芊綸、周瓊梅、姚靜雯、陳秀伶
	第三名	找回青春的身影	鄭夙芬、謝佳容、陳美麗、黃千茹、劉祐廷
個人獎	減重	肥胖終結增肌	龔怡樺
個人獎	減脂	健康就是美	陳紹韻

7. 健康講座：4/14 邀請振興醫院復健醫學部主治醫師黃永錚醫師，分享健康專業知能「擁抱喜樂新生活，保健關節有良方」，共 43 人參加，整體滿意度為 98%。

8. 教職員年度健檢：4/28(五)宏恩醫院到校進行教職員工及其家屬客製優惠自費健檢活動，共 98 人報名，健檢活動當天 95 人出席(包含眷屬 14 人)，出席率 96.9%。另

有 8 人因時間因素自行前往宏恩醫院體(健)檢。

伍、健康中心服務統計表(如下表)(112 年 2 月-112 年 7 月)

健康中心服務統計表(人/次)									
項目/ 月份	緊急 送醫	觀察 室使 用	意外事故 及外傷處 理	傳染病校安 通報	門 診	醫療 器材 借用	哺集 乳室 使用	心理諮 商/轉 介	備註
2 月	0	2	25	58(確診武漢)	20	19	6	3	
3 月	2	11	38	31(確診武漢)	36	28	29	4	(3/20 起確診 免通報)
4 月	1	9	44	1(肺浸潤)	41	30	39	5	教職員健檢
5 月	0	14	58	0	35	22	36	6	
6 月	0	3	43	0	32	63	16	8	
7 月	0	1	25	0	7	25	1	1	中醫門診休
總計	3	40	233	1(肺浸潤) 89(確診武漢)	17	187	127	27	