

疥瘡衛教資訊

【什麼是疥瘡？】

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。

免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡〔挪威疥〕(Crusted / Norwegian Scabies)，患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強；患者身上的蟎會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須盡速進行治療，避免造成大流行。

【傳染方式】

接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。

【潛伏期】

人第一次感染約 2 至 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 到 4 天就會出現。

【臨床症狀】

典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

【預防方法與消毒工作】(重要!!!!!!)

- (一) 注重個人清潔衛生。
- (二) 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間必須徹底清理。
- (三) 患者及接觸者〔尤其親密接觸者〕都必須接受治療。
- (四) 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。
- (五) 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。
- (六) 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。
- (七) 貼身衣物、床單、被單先用熱水(60°C 以上)燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後，再清洗。
- (八) 疥蟎離開身體 2 ~ 4 天後即會死亡，無法清洗或乾洗的衣物，密封於

塑膠袋兩週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。

(九) 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。

(十) 發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖

治療照護

(一) 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。

(二) 疥蟎離開身體 2 ~ 4 天後即會死亡，故治療開始前 3 天內，患者使用的床被單、衣服均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋兩週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。

(三) 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後 2 ~ 4 週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。

(四) 初次感染疥瘡約 2 ~ 6 週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先塗抹治療藥物。

*提醒您：

(一) 如有以上症狀或疑慮，請儘速就醫，並告知健康中心。

(二) 如得知自己可能有接觸到罹病者(接觸史)，就醫師請告知醫師，以利疾病之診斷。

(三) 如針對此項疾病有任何疑問或需協助之處，請洽學校健康中心(分機 2451)、撥打 1922 防疫專線或北投區健康服務中心。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

-學務處健康中心 關心您-