

# 疾病資訊 麻疹

## 傳播方式：

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，通常經飛沫或患者的鼻咽黏液接觸而感染在，出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後 4 天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

## 潛伏期：

以出疹日為計算基準，自感染至出疹約 7-18 天。

## 發病症狀：

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3-4 天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀 3-4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

## 預防方法：

- 1.常規疫苗接種：出生滿 12 個月，及滿 5 歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹(MMR)混合疫苗」。
- 2.衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。
- 3.若有麻疹疫情發生，由專業衛生及醫療人員評估後，針對接觸者提供施打疫苗，或「肌肉注射免疫球蛋白（intramuscular immunoglobulin, IMIG）」之相關建議。
- 4.若需前往麻疹流行地區者：
  - (1) 1 歲以下嬰兒：應避免前往。
  - (2) 1-6 歲之學齡前幼兒，未完成麻疹－腮腺炎－德國麻疹混合疫苗（MMR 疫苗）接種者：應於接種 MMR 疫苗兩週後再前往。
  - (3) 年齡介於 18 至 30 歲之大專院校教職員生、軍人、醫事機構及教托育 機構人員：強烈建議接種 MMR 疫苗兩週後再前往。
5. 接種 MMR 疫苗前須由專業醫療人員進行健康評估，以下狀況不能接種 MMR 疫苗，包含：
  - a、嚴重急性呼吸道感染者或其他感染而導致發燒者。
  - b、免疫不全者。
  - c、正使用免疫抑制劑或高劑量腎上腺皮質素者。
  - d、孕婦。

## 治療方法與就醫資訊：

麻疹的治療為支持療法以及避免併發症的發生。