

【H7N9 流感】疾病資訊

中國大陸自 2013 年 3 月 31 日起陸續公佈人類感染 H7N9 流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵。依現有流行病學調查結果，是否有人傳人的可能性仍待觀察，具體感染來源仍不清楚。流行病學、傳染窩、傳染方式等相關資訊尚待世界衛生組織(WHO)及中國大陸政府進一步調查。

> 疾病資訊

傳播方式：

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9 流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。

潛伏期：

H7N9 流感仍在調查中。

發病症狀：

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。H7N9 流感目前個案均顯示併發嚴重併發症。

預防方法：

1. 近期欲赴中國大陸的民眾，請提高警覺並避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食。
2. 返國時如出現發燒或類似流感症狀，應告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員
3. 返國後如出現上述症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，俾便醫師提供適切之醫療服務
4. 維持手部清潔
 - 4.1 勤洗手
 - 4.2 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
 - 4.3 不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴
5. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節
 - 5.1 有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換
 - 5.2 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
 - 5.3 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離

治療方法與就醫資訊：

最近曾至中國大陸洽公或旅遊的民眾，如出現呼吸道症狀或有發燒症狀則應佩戴一般外科口罩並儘速就醫，主動告知醫護人員旅遊史及禽畜接觸史。醫師如發現急性不明原因肺炎（排除已知感染）且發病前 7 日曾赴中國大陸地區的病患，應儘速通報衛生機關，並依院內感染控制指引加強醫院感控措施。

目前對於 H7N9 流感病患的治療建議，以比照其他型別之流感病患為原則，除給予症狀治療與支持性療法，於病患症狀出現 48 小時內投予流感抗病毒藥劑亦具治療效果，而對於併發嚴重症狀者，應住院治療。

預防接種建議：

H7N9 流感目前尚無有效可施打之疫苗。