

北護大防疫QA

學務處健康中心

2022.06.07更新

北護大確診者疫調填報

https://system16.ntunhs.edu.tw/myNTUNHS_svy/healthsurvey2.htm

全校教職員生
(有北護人入口網帳號)
功能路徑：問卷調查/確診者疫調單填報



確診者

- 快篩陽性並經醫師視訊確診 or PCR檢測陽性
- 收到簡訊，請填報確診個案自主疫調回報系統，若有校內室友填入密切接觸者名單
- 衛生單位開立隔離證明
- 不入校不能住宿

密切接觸者

- 宿舍同住室友或在外租屋校內師生
- 學校會先行開立「居家隔離通知單」，選3+4衛生單位開立隔離證明
- 不入校不能住宿

3天防疫者

- 確診前2日內在無適當防護下(如摘下口罩)，曾於24小時內累計大於15分鐘面對面接觸的師生。
- 學校會先行開立「防疫假通知單」
- 不能上實體課程。(可返家，若須待在宿舍則不可外出)

注意：學校僅先行開立之密接和防疫假對象「居家隔離通知單」及「防疫假通知單」不具法律效力，先行提醒通知。

隔離 | 防疫日期

確診者

◆7+7天

居家照護者以發病日或採檢日已達7天(不能進校)，無須採檢直接解隔並進入7天自主健康管理(可進校上課)

確診住宿生需滿十天後次日方可憑隔離通知單返回宿舍。

密切接觸者

◆未接種3劑疫苗

◆3(居家隔離)+4天(自主防疫)

◆已接種3劑疫苗

◆0+7天(自主防疫) 或 3+4天3(居家隔離)+4天(自主防疫)

3天防疫者

◆3天防疫假(可返家，若須待在宿舍則不可外出)

舉例：

- ① 密切接觸者(選3+4)：如與**確診者最後一次接觸日**為5/1，5/2-5/4居家隔離3天(做一次快篩)；5/5-5/8自主防疫4天(若需外出則需2天做一次快篩)，但解隔前一天快篩陰，5/9才可恢復上課及入校舍住宿)
- ② 3天防疫假者：如**確診者確診日**為5/1，5/2-5/4為防疫假，不上課。
- ③ **實習部分請另參照各系實習規定!**



居家隔離 通知單

國立臺北護理健康大學 須先行配合居家隔離(自主防疫)通知單

被通知人：____，您於____與確診者有接觸，依據本校 111.04.26 防疫會議決議，於最後一次接觸日，**隔天起進行七天遠距教學學習(不入校及不能住宿)**，並通知您以下訊息。

依傳染病防治法及學校衛生法相關規定，學校發現學生或教職員工罹患傳染病或有造成校內傳染之虞時，應會同衛生、環境保護機關做好防疫及監控措施；必要時，得禁止到校。本通知是因您曾與 COVID-19 確診個案密切接觸，學校為防阻傳染病擴散，須請您先行居家隔離或自主防疫，並應依下列說明事項配合辦理：

1. 指揮中心表示，自 5 月 17 日起調整納入「完成 3 劑疫苗接種者免隔離」。學校會聯繫並提供快篩檢測試劑給您。
 - (1) 完成 3 劑疫苗接種者：免居家隔離，但需配合 7 天自主防疫(不入校不能住宿，快篩陰性可搭乘大眾交通運輸工具)，期間應遵守自主防疫規範，如需外出工作及採買生活必需品，需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，有症狀時建議在家休息，並以快篩試劑進行快篩。打滿 3 劑疫苗的接觸者，可選擇適用原本的 3+4(如下說明)。
 - (2) 未完成 3 劑疫苗接種者：維持「3 天居家隔離(不可搭乘大眾交通運輸工具)+4 天自主防疫」(不入校不能住宿)，隔離期間應留在家中，禁止外出，於隔離期滿後繼續 4 天自主防疫，另須配合於隔離期間完成匡列時進行快篩，自主防疫期間，如需外出工作及採買生活必需品，需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，有症狀時建議在家休息，並以快篩試劑進行快篩。

p.s 相關交通補助請參照生輔組網頁 <https://student.ntunhs.edu.tw/files/13-1002-56196.php?Lang=zh-tw>

- (3) 自主防疫期間，非必要不要外出，外出需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明，且外出應全程佩戴口罩及保持社交距離，禁止餐廳內用餐、聚餐、聚會、出入人潮擁擠場所或與不特定對象接觸。

防疫假通知單

國立臺北護理健康大學 須先行配合防疫假通知單

被通知人：陳QQ 您曾與確診者有摘下口罩共同活動 15 分鐘以上(近距離)，依據教育部 111.05.09 大專校院防疫措施作業說明，於確診者確診日 5/27，隔天起進行三天遠距教學學習，並通知您以下訊息。

依傳染病防治法及學校衛生法相關規定，學校發現學生或教職員工罹患傳染病或有造成校內傳染之虞時，應會同衛生、環境保護機關做好防疫及監控措施；必要時，得禁止到校。本通知是因您曾與 COVID-19 確診個案接觸，學校為防阻傳染病擴散，須請您先行進行 3 天防疫假，並應依下列說明事項配合辦理：

1. 接到通知時如在家中，請先留在家中；若已到校或為住宿生，可自行返家(可搭大眾運輸工具)，住宿生如不返家者，於原宿舍內實施 3 天「防疫假」進行遠距教學停止到校實體上課，請這 3 天期間留在原宿舍勿外出，**儘量非必要之移動，可自行訂外送、請同學協助購買或請住宿組協助**(宿舍專線 02-28213147)。學校會聯繫並提供快篩檢測試劑給您。
2. 在家中建議單獨一人一室(單獨房間含衛浴)為基準。或如能遵守居家防疫相關規定，且每次使用浴廁後能適當清消，則可於不含獨立衛浴設備之個人專用房間。請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面；一般的環境，如家具、房間地板，消毒可以用 1：50 的稀釋漂白水 (1000 ppm)。浴室或馬桶表面則應使用 1：10 的稀釋漂白水 (5000 ppm) 消毒，漂白水應當天泡製。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。
3. 在家防疫期間請您避免和家人共食或共用物品，也不要與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 於防疫期間，請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)，每日早/晚各量一次體溫，並記錄體溫及健康狀況，中央流行疫情指揮中心每天會發簡訊關懷您的健康狀況，並

相關防疫需知



我屬於哪類對象 該怎麼做？

確診者 (7+7)	7天 居家照護	● 輕症/無症狀，且符合居家照護健康及環境需求條件 ● 無症狀或症狀緩解，且距發病日或採檢日滿7天，得解除隔離，無須採檢，解隔後進入自主健康管理
	7天 自主健康管理	● 已結束居家照護及居家檢疫者 ● 無須快篩就可以外出，禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
入境者 (7+7)	7天 居家檢疫	● 所有自外國入境者 ● 入境時進行採檢，於7天期滿且期滿當日快篩陰性，進入自主健康管理
	3天 居家隔離	● 同住親友及住宿同寢室友 ● 自最後接觸(第0天)隔日起算居家隔離3天，收到接觸者匡列時進行快篩，結束後進入自主防疫
密切接觸者 (3+4)	4天 自主防疫	● 已結束居家隔離者或被匡列時已逾隔離期間但仍在自主防疫期間者 ● 快篩陰性可外出(必要時)；學生須於自主防疫期滿次日快篩陰性方可上學 ● 禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
	自我健康監測	● 密切接觸者之接觸者，若密切接觸者篩檢陰性後，可解除監測 ● 確診者同場域工作者(高風險-24小時內，無適當防護接觸>15分鐘)，無症狀且接種3劑疫苗滿14天者，健康監測至最後接觸日滿7日 ● 避免前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
其他民衆	自主應變對象	● 確診者之同班同學、同場域工作者 ● 依「企業因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情持續營運指引」，採自主應變措施，含依感染風險程度實施防疫假、停課等

註：上述相關規定將依疫情狀況調整

2022/05/09

中央流行疫情指揮中心

確診個案解隔條件修訂摘要

本條件適用對象：檢驗陽性日為5/8起之確診者，不回溯適用5/8前檢驗陽性者

場所	解隔條件修訂摘要
居家照護	距發病日或採檢日已達7天，無須採檢直接解隔，並進行7天自主健康管理
醫院 加強版集檢所 加強版防疫旅館	輕症確診隔離條件：無症狀或症狀緩解，且： 1. 兩次快篩陰性，或距發病/採檢達5天一次快篩陰性 2. 距發病日或採檢日已達7天，無須採檢直接解隔 符合以上任一條件，解隔並進行7天自主健康管理 註： ◆ 上述快篩限醫事人員執行，醫事人員得自採 ◆ 輕症解隔以快篩為原則，因故無法快篩則以PCR採認
中重症住院患者	解隔改1次PCR： 症狀緩解且追蹤1次原為2次且須滿10天 PCR 陰性或Ct ≥30，可轉出隔離專責病房

詳細內容請見最新版「嚴重特殊傳染性肺炎確診個案處置及解除隔離治療條件」(更新中)

2022/05/07

中央流行疫情指揮中心

返校條件



確診者

◆ 隔離期滿隔日7天自主健康管理的第一天即可入校，無須採檢證明。

密切接觸者

◆ 3+4或0+7結束
(最後一次接觸日+7,隔日才可以返回)

3天防疫者

◆ 3天防疫假
(確診日+3,隔日才可以返回)

住宿生返校注意：

1. 確診者請於隔離日開始至滿十天後隔日方可憑隔離通知單返回宿舍(白天再返回宿舍)，並主動出示居家隔離通知書給住宿組(蕙質樓1樓02-28213147)才能解除門禁。
2. 密切接觸者或防疫假對象，建議解隔前一天自行快篩陰才入校，門禁已先行設定管理時段，解隔後可直接刷可進入。

資源與補助

確診者

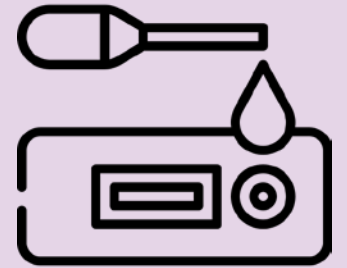
- ◆教育部防疫計程車車資補助至6月底
(<https://pse.is/46swjr>)

密切接觸者

- ◆學校提供3劑快篩試劑(可補領)
- ◆教育部防疫計程車車資補助至6月底
(<https://pse.is/46swjr>)

3天防疫者

- ◆學校提供1劑快篩試劑(可補領)



確診者或密切接觸者會依各縣市補助不同，衛生單位提供居家關懷包



學校防疫相關連結(教職員)

體溫回報

<https://pse.is/47tfu2>



請假(洽人事室)

<https://pse.is/487dh4>



學校防疫專區

<https://pse.is/48u9rg>



學校防疫相關連結(學生)

體溫回報

<https://pse.is/48re2w>



請假措施

<https://pse.is/499uvm>



學校防疫專區

<https://pse.is/48u9rg>



其他相關資源連結

快篩陽性結果視訊或現場評估門診服務院所

<https://pse.is/48yaal>



數位新冠病毒健康證明申請

<https://dvc.mohw.gov.tw>



新冠確診過程應對指南

<https://pse.is/492m58>

(資訊仍以中央疫情指揮中心公告為主)



其他相關資源

臺北市居家照護關懷中心

服務時間：09:00~17:00（下班時間請撥：02-23753782）

區別	關懷專線電話	區別	關懷專線電話	區別	關懷專線電話
松山	02-66150119	中正	02-66179590	南港	02-66160119
信義	02-66380119	大同	02-25973036	內湖	02-66069119
大安	02-66329119	萬華	02-89780851轉2001	士林	02-66110119
中山	02-66081119	文山	02-66290119	北投	02-28910859

居家照護醫療卡

1. 緊急就醫：以119救護車為原則；防疫計程車、同住親友接送或自行前往（如步行、自行駕/騎車）等方式為輔
2. 遠距醫療：可撥打聯合醫院各院區電話聯繫遠距醫療團隊評估
3. 若有醫療諮詢需求，請以手機掃描下列QR Code下載健康益友App（24小時諮詢）

緊急就醫

撥打119

遠距醫療

聯合醫院

健康益友
EUCARE

ios



Android



聯合醫院各院區遠距醫療

- 中山/大同區-中興院區
(02)2552-3234
(日) 分機 3604 (上午8時至下午5時)
(夜) 分機 6131 (上班日夜間及例假日全天)
- 大安/文山/松山區-仁愛院區
(日) (02)2703-1032(專線·上午8時至下午5時)
(夜) (02)2709-3600分機1228 (24小時)
- 中正/萬華區-和平婦幼院區
(02)2388-9595
(日) 分機 2309 (上午8時至下午5時)
(夜) 分機 8132 (上班日夜間及例假日全天)
- 信義/內湖/南港區-忠孝院區
(02)2786-1288
(日) 分機 6022 (上午8時至下午5時)
(夜) 手機 0979308343 (上班日夜間及例假日全天)
- 士林/北投區-陽明院區
(02)2835-3456
(日) 分機 5130 (上午8時至下午5時)
(夜) 分機 5170 (上班日夜間及例假日全天)

臺北市政府 關心您

請您跟我
這樣做



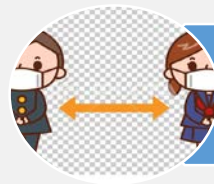
家中自我監測體溫



生病就醫不上班不上課



依規戴好口罩



維持社交距離



維持手部清潔



完整接種疫苗

北護大防疫靠你我一起罩